



സന്ധ്യാനാണി എൽ

ചൈൽഡ് ആൻഡ് ഫാമിലി കൗൺസിലർ
കൺസൊലേഷൻ കൗൺസിലിങ് സർവീസസ്
തിരുവനന്തപുരം / ചങ്ങനാശേരി
www.consolace.com

ഭാര്യയും ഭർത്താവും രണ്ടു സ്വഭാവക്കാരാകുമ്പോൾ

ഇരുവരും അവരവരുടെ ഭാഗത്തുനിന്ന് മാത്രമാണ് കാര്യങ്ങളെ നോക്കിക്കണ്ടത്. തന്റെ പെരുമാറ്റം അല്ലെങ്കിൽ ശീലം മറ്റൊരാളെ എങ്ങനെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുമെന്ന് അവർ ചിന്തിച്ചതേയില്ല

തിരുവനന്തപുരത്തെ ഒരു ബാങ്കിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥയാണ് നീത. അച്ഛനും അമ്മയും സഹോദരനും വർഷങ്ങളായി വിദേശത്ത് താമസമാണ്. നാട്ടിൽ ജീവിക്കണമെന്ന ആഗ്രഹത്താൽ നീത മാത്രം മടങ്ങിപ്പോകുകയായിരുന്നു. മുൻപായിരുന്നു അവളുടെ വിവാഹം. തിരുവനന്തപുരത്തു തന്നെയുള്ള ഒരു ബിസിനസ് കുടുംബത്തിലെ അംഗമായിരുന്നു വ

രൻ. നിയമയുടെ അച്ഛനും അമ്മയും സഹോദരനും അവധിക്ക് വരുമ്പോൾ അനുസരിച്ച് ചടങ്ങുകൾ ചെയ്ത് നടത്തി. പഠനവും ജോലിയുമായി ജീവിതത്തിലെ കൂടുതൽ സമയവും ഒറ്റയ്ക്ക് താമസിച്ചിട്ടുള്ള നീത വിവാഹശേഷം ഒരു കുട്ടികുടുംബത്തിലേക്കാണ് എത്തിപ്പെട്ടത്. ഭർത്താവിന്റെ സഹോദരനും ഭാര്യയും കുട്ടികളും സ

ഹോദരിയും അച്ഛനമ്മമാരും ഉൾപ്പെട്ടതായിരുന്നു കുടുംബം. കൂടുതൽ സമയവും തനിച്ചിരിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ഉൾവലിഞ്ഞ പ്രകൃ



തക്കാരിയായിരുന്നു നിത. എന്നാൽ ഭർത്താവിന്റെ വീടാകട്ടെ എപ്പോഴും ബഹളമയമായിരുന്നു. ഇതിനു പുറമേ നിയമങ്ങളുടെ ഭർത്താവിന് പുച്ഛങ്ങളെ ഏറെ ഇഷ്ടമായിരുന്നു. അയാൾ സുന്ദരനായ രണ്ടു പുച്ഛങ്ങളെ വീട്ടിൽ ഓമനിച്ച് വളർത്തിയിരുന്നു. അവയ്ക്ക് വീട്ടിൽ സർവസാതന്ത്ര്യവും അനുവദിച്ചു നൽകിയിരുന്നു. വീട്ടിൽ എല്ലായിടത്തും അവ ചുറ്റിത്തിരിഞ്ഞു നടന്നു. യാതൊരു ജീവികളേയും വളർത്തി ശീലമില്ലാത്ത നിയന്ത്രണമില്ലാത്ത പുച്ഛങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും കിടക്കയിലും അടുക്കളയിലും കയറി നടക്കുന്നത് കണ്ട് അറപ്പു തോന്നി. തന്റെ അനിഷ്ടം അവൾ ഭർത്താവിനെ അറിയിച്ചെങ്കിലും ഫലമുണ്ടായില്ല. തന്റെയും വീട്ടുകാരുടേയും ശീലങ്ങൾ മാറ്റാൻ കഴിയില്ലെന്നും വീട്ടിലേക്കു വന്ന പെൺകുട്ടി അതുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ തയ്യാറാവണമെന്നുമായിരുന്നു അയാളുടെ മറുപടി. ഇതെ ചൊല്ലി അവർ തമ്മിൽ വഴക്ക് പതിവായി. ഈ രീതിയിൽ അധികം കാലം അവിടെ ജീവിക്കാൻ തനിക്ക് കഴിയില്ലെന്ന് നിത തീരുമാനിച്ചു. അവൾ ഹോസ്പിറ്റലിലേക്കു മാറി.

മകളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ അറിഞ്ഞ് അച്ഛനമ്മമാർ നാട്ടിലെത്തി. സന്തോഷകരമായ ദാവത്യജീവിതം നയിച്ചിരുന്ന അവർക്ക് മകളുടെ വിവാഹബന്ധം തകരുന്നതിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻപോലും കഴിയില്ലായിരുന്നു. അങ്ങനെയാണ് അവർ മകളെയും കുട്ടി കൗൺസിലിംഗിനെ അറിഞ്ഞ്. നിതയുടെ ഭർത്താവിനും ഇതൊരു ഷോക്ക് തന്നെയായിരുന്നു. തന്റെ വിവാഹജീവിതത്തിൽ ഇങ്ങനെയൊന്നും സംഭവിക്കുമെന്ന് അയാൾ ഒരിക്കലും കരുതിയിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഒരു മിച്ചിരുന്ന് സംസാരിക്കാൻ ക്ഷണിച്ചപ്പോൾ അയാൾ വന്നു.

ഇരുവരും അവരവരുടെ ഭാഗത്തുനിന്ന് മാത്രമാണ് കാര്യങ്ങളെ നോക്കിക്കണ്ടത്. തന്റെ പെരുമാറ്റം അല്ലെങ്കിൽ ശീലം മറ്റൊരാളെ എങ്ങനെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുമെന്ന് അവർ ചിന്തിച്ചതേയില്ല. പുതിയ അന്തരീക്ഷവുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ നിത ശ്രമിച്ചതേയില്ല. ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ തനിക്ക് കഴിയില്ലെന്ന മനോഭാവത്തോടെയാണ് അവർ കാര്യങ്ങളെ സമീപിച്ചത്. ഭർത്താവകളെ, വീട്ടിൽ വന്നു കയറുന്ന പെൺകുട്ടി എല്ലാം സഹിക്കാൻ തയ്യാറാവണം എന്ന ചിന്താഗതിക്കാരനായിരുന്നു. ഒരുമിച്ചിരുന്ന് സംസാരിച്ചപ്പോൾ ഇരുവർക്കും തങ്ങളുടെ തെറ്റു ബോധ്യമായി. ഇരുവരും തങ്ങളുടെ വീഴ്ചകൾ തിരു



വിവാഹത്തെ രണ്ടു വ്യക്തികളുടെ കൂടിച്ചേരലാണ് വിശേഷിപ്പിക്കാറുണ്ട്. രണ്ട് വ്യക്തികൾ എന്നതിൽ ഉപരി സാമ്യങ്ങളും വ്യത്യാസങ്ങളും ഒരുപാടുള്ള രണ്ട് വ്യക്തിത്വങ്ങളുടെ കൂടിച്ചേരലാണ് വിവാഹം. രണ്ട് സാഹചര്യങ്ങളിൽ ജനിച്ചുവളർന്ന വ്യക്തികൾ ഒരുമിക്കുമ്പോൾ അവിടെ അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്

ത്താൻ തയ്യാറായപ്പോൾ അവർക്കിടയിലെ പ്രശ്നങ്ങളും അവസാനിച്ചു.

രണ്ടു വ്യക്തികൾ വ്യത്യസ്ത താൽപര്യങ്ങൾ

വിവാഹത്തെ രണ്ടു വ്യക്തികളുടെ കൂടിച്ചേരലാണ് വിശേഷിപ്പിക്കാറുണ്ട്. രണ്ട് വ്യക്തികൾ എന്നതിലുപരി സാമ്യങ്ങളും വ്യത്യാസങ്ങളും ഒരുപാടുള്ള രണ്ട് വ്യക്തിത്വങ്ങളുടെ കൂടിച്ചേരലാണ് വിവാഹം. രണ്ട് സാഹചര്യങ്ങളിൽ ജനിച്ചുവളർന്ന വ്യക്തികൾ ഒരുമിക്കുമ്പോൾ അവിടെ അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്. ചെറിയ പിണക്കങ്ങൾ സാധാരണമാണെങ്കിലും പങ്കാളികൾ തീർത്തും വിരുദ്ധ സാദാചര്യം ഉള്ളവരായാൽ അത് വലിയ കലഹത്തിനും പിന്നീട് വിവാഹബന്ധം വേർപിരിയുന്നതിനും വരെ കാരണമായേക്കാം.

വരനും വധുവിനും പരിചയപ്പെടാൻ അവസരം നൽകാതെ വീട്ടു

കാർ തീരുമാനിച്ചുറപ്പിക്കുന്ന വിവാഹബന്ധങ്ങളിൽ ഈ പ്രശ്നം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. മുൻപരിചയം ഉള്ളവരാണെങ്കിൽ പോലും ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കാനും തുടങ്ങുമ്പോൾ പങ്കാളിയുടെ സ്വഭാവങ്ങളും ശീലങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ കഴിയാതെ പോകുന്ന അവസ്ഥയും കുറവല്ല. ഭക്ഷണശീലങ്ങളിലും വിശ്വാസങ്ങളിലും ജീവിതരീതികളിലും ഓരോ വ്യക്തിയും മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തരാണ്. പങ്കാളികളുടെ സ്വഭാവശീലങ്ങളിലെ പൊരുത്തമില്ലായ്മ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ വേണ്ടരീതിയിൽ പരിഹരിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് വിവാഹമോചനത്തിനു വരെ കാരണമായേക്കാം. നിസാരമെന്ന് കണക്കാക്കി അവഗണിക്കുന്ന ശീലങ്ങൾക്ക് പോലും വിവാഹബന്ധത്തിൽ വിള്ളൽ വീഴ്ത്താൻ കഴിയും.

ഭക്ഷണം മാറുമ്പോൾ

ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ഭക്ഷണശീലങ്ങൾ വ്യത്യസ്തപ്പെട്ടിരിക്കും. എന്നാൽ കുടുംബജീവിതത്തിലേക്ക് ചുവടുവെക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണകാര്യത്തിൽ വിട്ടുവീഴ്ച അനിവാര്യമായി വരും. ഈ ഭക്ഷണം എന്തിനാണ് കഴിയുന്നില്ല എന്നും അത് കഴിക്കാതിരിക്കാനും ഉള്ള സാതന്ത്ര്യം ഓരോ വ്യക്തിക്കുമുണ്ട്. എന്നാൽ തനിക്ക് ഇഷ്ടപ്പെടാത്ത ഭക്ഷണം പങ്കാളി കഴിച്ചാൽ അതിനെ തടസപ്പെടുത്തേണ്ടതില്ല. മാത്രമല്ല ആ ഭക്ഷണം വീട്ടിൽ പാചകം ചെയ്യാനുള്ള സാതന്ത്ര്യവും അവർക്ക് നൽകണം. വെജിറ്റേറിയൻ ഭക്ഷണം മാത്രം കഴിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് നോൺ വെജ് ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന പങ്കാളിയെ ലഭിച്ചാൽ വിരുദ്ധമായ ഭക്ഷണ താൽപര്യങ്ങൾ മൂലം അവർക്കിടയിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. തങ്ങൾ ക

ഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണമാണ് ശരി എന്ന് നോക്കി നിലപാട് സ്വീകരിക്കുമ്പോഴാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെടുക്കുന്നത്. മറിച്ച് ഞാൻ എനിക്ക് ഇഷ്ടമുള്ളത് കഴിക്കുന്നു, പങ്കാളി അവൻ അല്ലെങ്കിൽ അവൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ളത് കഴിക്കുന്നു എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ അവിടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഇല്ല. വെജിറ്റേറിയൻ ഭക്ഷണം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നയാളെ നോൺവെജ് കഴിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കുമ്പോഴും നോൺവെജ് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നയാളെ വെജിറ്റേറിയനാക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴും അയാളുടെ ഭക്ഷണ സാമ്രത്വത്തിനുമേൽ നിങ്ങൾ കൈകടത്തുകയാണെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക.

മതവിശ്വാസങ്ങൾ

മതചിന്തകൾക്ക് അതീതമായി പ്രണയിച്ച് വിവാഹം കഴിക്കുന്നവർ ഭാവിയിൽ വിശ്വാസങ്ങളുടെ പേരിൽ കലഹിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. വിവാഹസമയത്ത് പങ്കാളിയുടെ നിർബന്ധം മൂലം മറ്റൊരു മതത്തിലേക്ക് മാറേണ്ടി വന്നവർ ഉണ്ടാകാം. വർഷങ്ങളായി പിന്തുടർന്നുവന്നിരുന്ന ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ ഒറ്റ ദിവസം കൊണ്ട് മറക്കുക സാധ്യമല്ല.

പഴയ വിശ്വാസത്തിലേക്ക് തിരികെ പോകാനുള്ള ആഗ്രഹം അവരുടെ ഉള്ളിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും നിലനിൽക്കുന്നുണ്ടാകും. ഏതെങ്കിലും അവസരത്തിൽ പഴയ വിശ്വാസങ്ങൾ പങ്കാളിയുടെ മനസിൽ നിലനിൽക്കുന്നു എന്ന് രണ്ടാമത്തെയാൾ മനസിലാക്കിയാൽ അവർക്കിടയിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങുകയായി. മതം മാറാതെ തന്നെ ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കാൻ തീരു

വളർന്നു വന്ന സാഹചര്യങ്ങളാണ് ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ജീവിതരീതി നിർണയിക്കുന്നത്. കുടുംബങ്ങൾ തമ്മിൽ സാമ്പത്തികമായി ഏറെ അന്തരം ഉണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവാഹബന്ധത്തിലെ പങ്കാളികളുടെ സ്വഭാവത്തിലും അത് പ്രതിഫലിക്കും

മാനിച്ചവർ പോലും പിന്നീട് കൂട്ടികളുണ്ടാകുന്ന സമയത്ത് അവരെ ഏതു വിശ്വാസരീതിയിൽ വളർത്തണം എന്നതിനെ ചൊല്ലി വഴക്കിടാറുണ്ട്. എന്റെ വിശ്വാസമാണ് ശരി എന്ന നിലപാടു തന്നെയാണ് ഇവിടെയും പ്രശ്നം. ഞാൻ ഞാനായി നിലനിൽക്കും, അതേസമയം മറ്റുള്ളവരുടെ വിശ്വാസത്തെ ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യും എന്ന് തീരുമാനിച്ചാൽ അവിടെ പ്രശ്നങ്ങൾ അവസാനിക്കും.

ജീവിതരീതികൾ

ജീവിതം ആഘോഷിക്കാനുള്ളതാണ് എന്ന ചിന്ത മുറുകെ പിടിക്കുന്ന മനുഷ്യരുണ്ട്. ഇവർ പൊതുവേ സമ്പാദ്യങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കാറില്ല. കിട്ടുന്ന പണം മുഴുവൻ ചെലവിടാനാകും. ഇവർക്ക് താൽപര്യം. സാമ്പത്തികഭദ്രതയെക്കുറിച്ചോ, മുന്നോട്ടുള്ള ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചോ ഇവർ കാര്യമായി ആശങ്കപ്പെടാറില്ല. അതേസമയം കിട്ടുന്ന പണം മുഴുവൻ നാളെക്കു വേണ്ടി സു

ക്ഷിച്ചു വയ്ക്കാൻ താൽപര്യം കാണിക്കുന്നവർ ഉണ്ട്. വളരെ പിശുക്കി മാത്രമേ ഇവർ പണം കൈകാര്യം ചെയ്യുകയുള്ളൂ. ഈ രണ്ടു വിരുദ്ധസ്വഭാവങ്ങളിൽ പെട്ടവരാണ് പങ്കാളികളെങ്കിൽ അവിടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമെന്ന് ഉറപ്പാണ്.

രണ്ടുപേരും സ്വന്തം നിലയ്ക്ക് സമ്പാദിക്കുന്നവരാണെങ്കിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ കുറേയൊക്കെ ഒഴിവാക്കാനുവരും. ഓരോരുത്തരും അവരവരുടെ പണം ചെലവിടുന്നതിനാലാണ് ഇത്. അതേസമയം പങ്കാളികളിലൊരാൾക്ക് വരുമാനം ഇല്ല എന്നുവരികയാണെങ്കിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഗുരുതരമാകും. രണ്ടുപേരുടെയും നിലപാട് ഇവിടെ ശരിയാണ്. ജീവിതം ആഘോഷിക്കാനും സമ്പാദിക്കാനും ഉള്ളതാണ്. എന്നാൽ രണ്ടിനും ഒരു അതിർവരമ്പ് നിശ്ചയിക്കണമെന്നുമാത്രം. പണം സമ്പാദിക്കേണ്ടതിന്റെയും ചെലവിടേതിന്റെയും ആവശ്യത്തെപ്പറ്റി പരസ്പരം ചർച്ച ചെയ്യുക. ഇനിയങ്ങോട്ട് ഇരുവരും ഒരുമിച്ചാണ് കുടുംബം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകേണ്ടത് എന്ന കാര്യം മനസിൽ വച്ചുകൊണ്ടാവണം ചർച്ച. പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം പറഞ്ഞു പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ ഒരു കൗൺസിലറുടെ സഹായം തേടുക. വളർന്നു വന്ന സാഹചര്യങ്ങളാണ് ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ജീവിതരീതി നിർണയിക്കുന്നത്. കുടുംബങ്ങൾ തമ്മിൽ സാമ്പത്തികമായി ഏറെ അന്തരം ഉണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവാഹബന്ധത്തിലെ പങ്കാളികളുടെ സ്വഭാവത്തിലും അത് പ്രതിഫലിക്കും. സമ്പത്തിനു നടുവിൽ വളർന്നൊരാളുടെ ജീവിതരീതി സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുടുംബത്തിൽനിന്ന് വന്ന ഒരാൾക്ക് പരിചിതമായിരിക്കണമെന്നില്ല. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ പങ്കാളിയുടെ ഭാരത്തുനിന്ന് ചിന്തിക്കാനും അവരെ മനസിലാക്കാനും കഴിയണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ പരസ്പരം ഐക്യത്തോടെ ജീവിതം മു



നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിയും.

ചില ശീലങ്ങൾ മാറ്റണം

ചെറുപ്പം മുതലേ പാലിച്ചു വന്ന ശീലങ്ങൾ പിന്നീട് ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് തുടച്ചു നീക്കാൻ എളുപ്പമല്ല. ചിലർ ചിട്ടയായ ജീവിതം പിന്തുടരുന്നവരാകും. വീട്ടിലെ ഓരോ സാധനങ്ങളും ഇന്ന സമയത്ത് ഇരിക്കണമെന്ന് ഇവർക്ക് നിർബന്ധം ഉണ്ടാകും. അലക്ഷ്യമായി ഒന്നും ചിതറിയിരിക്കുന്നത് കാണാൻ ഇത്തരം വ്യക്തികൾ ആഗ്രഹിക്കുകയില്ല. ഉറങ്ങുന്ന സമയം, ഉണരുന്ന സമയം, വ്യായാമം, ഭക്ഷണം ഇങ്ങനെ ഓരോന്നിനും ഇവർക്ക് കൃത്യമായ സമയം ഉണ്ടാകും. എന്നാൽ ഇതിൽനിന്ന് തീർത്തും വിഭിന്നമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നവരുണ്ട്. അവർക്ക് ഒന്നിനും പ്രത്യേക സമയം ഉണ്ടാകാറില്ല. ഓരോ ദിവസവും അതിന്റേതായ വഴിക്ക് മുന്നോട്ടു പോകും എന്നാണ് അവർ ചിന്തിക്കുക. ഈ രണ്ടുകൂട്ടരും ഒരുമിച്ചാൽ അവരുടെ വിവാഹജീവിതത്തിൽ പൊരുത്തക്കേടുകൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഒരാൾ എല്ലാം ചിട്ടയായി അടുക്കി വയ്ക്കുമ്പോൾ അടുത്തയാൾ അതെല്ലാം അലക്ഷ്യമായി വെച്ചു വെക്കുമ്പോൾ കൂടുതൽ കാരണങ്ങൾ തിരയേണ്ടതല്ല. തന്റെ തെറ്റി തിരിച്ചറിയുക എന്നത് മാത്രമാണ് ഇവിടെ വഴക്ക് ഒഴിവാക്കാൻ മാർഗ്ഗം.

പങ്കാളിയുടെ സ്മാനത്ത് നിങ്ങൾ ആയിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് ചിന്തിക്കുക. അങ്ങനെ ചിന്തിക്കുമ്പോൾ വളരെയെളുപ്പത്തിൽ ശരിയും തെറ്റും തിരിച്ചറിയാനാകും. എല്ലാം എപ്പോഴും ചിട്ടയായിരിക്കണം എന്ന വാഗ്ദാനം വേണ്ട. ജീവിതം അങ്ങനെ അളന്നു മുറിച്ചു ജീവിക്കേണ്ട ഒന്നല്ല. അതേസമയം മറ്റൊരാളെ ബുദ്ധിമുട്ടിച്ചു കൊണ്ട് എല്ലാം എപ്പോഴും അലക്ഷ്യമായി വെച്ചു വെക്കുന്നത് മോശം ശീലങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കാനും അടുക്കോടെയും സൂക്ഷിക്കേണ്ടത് പങ്കാളിയെപ്പോലെ തന്നെ നിങ്ങളുടേയും ആവശ്യമാണ്. വീടു വൃത്തിയാക്കാനും ജോലികൾ പങ്കിട്ടു ചെയ്യാനും ശീലിക്കാം.

ഇഷ്ടങ്ങൾ അനിഷ്ടങ്ങളാകുമ്പോൾ

ഓരോ വ്യക്തിക്കും ഓരോ താൽപര്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ചിലർക്ക് ഇംഗ്ലീഷ് സിനിമകളോടും പാൾച്ചാത്യ സംഗീതത്തോടും ഇഷ്ടം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ മറ്റു ചിലർക്ക് മലയാളം സിനിമകളും പാട്ടും മാത്രം കേൾക്കാനായിരിക്കും. താൽപര്യം നൈറ്റ് ക്ലബ്ബും പാർട്ടിയും ഒരു വിഭാഗം



വിവാഹം കഴിഞ്ഞു എന്നു കരുതി ഒരാൾ അയാളുടെ താൽപര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കണമെന്നില്ല. അതേസമയം പങ്കാളിയെ നിർബന്ധിച്ച് തന്റെ ശീലങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കരുത്

ഗം. ആളുകൾക്ക് ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിച്ചു കൂടാനാകാത്തതാണെങ്കിൽ മറ്റൊരു വിഭാഗം. ആളുകൾക്ക് ബഹുജങ്ങളിൽ നിന്നകന്ന് വീട്ടിൽ ഒതുങ്ങി കൂടിയിരിക്കാനായിരിക്കും താൽപര്യം. വളർന്നുവന്ന സാഹചര്യങ്ങളും സാമ്പത്തികനിലയുമാകും ഓരോരുത്തരുടെയും താൽപര്യങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടാവുക.

വിവാഹം കഴിഞ്ഞവെന്ന് കരുതി ഒരാൾ അയാളുടെ താൽപര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കണമെന്നില്ല. അതേസമയം പങ്കാളിയെ നിർബന്ധിച്ച് തന്റെ ശീലങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കരുത്. ഓരോ വ്യക്തിയും 'സ്പെഷൽ' ആണ് എന്ന കാര്യം ആണ് ഇവിടെ ഓർക്കേണ്ടത്. അവരുടെ ഇഷ്ടങ്ങൾ പിന്തുടാൻ അവരെ അനുവദിക്കുക. അവരുടെ സാമത്യത്തെ ബഹുമാനിക്കുക. ലൈംഗികബന്ധത്തിലും ഇത്തരം ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ പ്രതിഫലിച്ചേക്കാം. ചിലർക്ക് ലൈംഗികകാര്യങ്ങളിൽ അമിത താൽപര്യം ഉണ്ടായിരിക്കും. പങ്കാളിക്ക് ചിലപ്പോൾ ഇത് ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയണമെന്നില്ല. ലൈംഗികബന്ധത്തിന് ഒട്ടും താൽപര്യം കാണിക്കാത്ത പങ്കാളിയെ ലഭിച്ചാലും ഇതേ അവസ്ഥ ഉണ്ടാകാം. ഇത്തരം അവസരങ്ങളിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം തുറന്നു സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

ആവശ്യമെങ്കിൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ സഹായം തേടുക.

യാത്ര പോകാം

വിവാഹത്തിനു ശേഷം പങ്കാളിയുമൊത്ത് യാത്രകൾ പോകാൻ ശ്രമിക്കുക. യാത്രകൾ മനസിന്റെ വാതിലുകൾ വിശാലമാക്കും. ഭിന്നസ്വഭാവക്കാരായ വ്യക്തികളെയും വിചിത്രമായ ജീവിതരീതികളും പരിചയപ്പെടാൻ യാത്രകൾ അവസരമൊരുക്കും. തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ എത്ര നിസാരമാണ് എന്നൊരു ചിന്ത ഇരുവരുടെയും ഉള്ളിൽ ഉണ്ടാക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും. കൂടാതെ യാത്രകളിൽ ഒരുപാട് സാഹചര്യങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടേണ്ടിവരും. കൂടാതെ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ഓരോരുത്തരും അവരുടെ കംഫർട്ട്സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകും. ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ മനസിലാക്കാനും എല്ലാം ഉൾക്കൊള്ളാനും യാത്രകൾ സഹായിക്കും.

താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന സ്വഭാവഗുണങ്ങളുള്ള പങ്കാളിയെ വേണമെന്നാണ് ഓരോ വ്യക്തിയും ആഗ്രഹിക്കുക. എന്നാൽ പലപ്പോഴും വിരുദ്ധ സ്വഭാവമുള്ള വ്യക്തിയായിരിക്കും ജീവിതത്തിലേക്കു കടന്നുവരുന്നത്. അതിൽ നിരാശപ്പെടേ ആവശ്യമില്ല. ഈ ലോകത്തിൽ ഒന്നും പുറംനോട്ടം കൂറുള്ളും കൂറുവുകളും ഇല്ലാത്ത മനുഷ്യരും ഇല്ല. ചിലപ്പോൾ വിരുദ്ധ സ്വഭാവം കാരണം ജീവിതം സ്വരച്ചേർച്ചയുള്ളതാകാം. പെട്ടെന്നു ദേഷ്യംവരുന്ന ഒരാൾക്ക് ശാന്തശീലനായ പങ്കാളിയെ കിട്ടുന്നത് അനുയോജ്യമാണ്. പങ്കാളിയുടെ സ്വഭാവം എന്തുതന്നെയായാലും അത് ഉൾക്കൊള്ളാനും പൊരുത്തപ്പെടാനും ആവശ്യമെങ്കിൽ തിരുത്താനും ശീലിച്ചാൽ മാത്രമേ ദാമ്പത്യജീവിതം വിജയകരമാകൂ. ■