



സന്ധ്യാറാണി. എൽ
ചൈൽഡ് ആന്റ് ഫാമിലി കൗൺസിലർ
Consolace Counselling Services
തിരുവനന്തപുരം & ചങ്ങനാശ്ശേരി

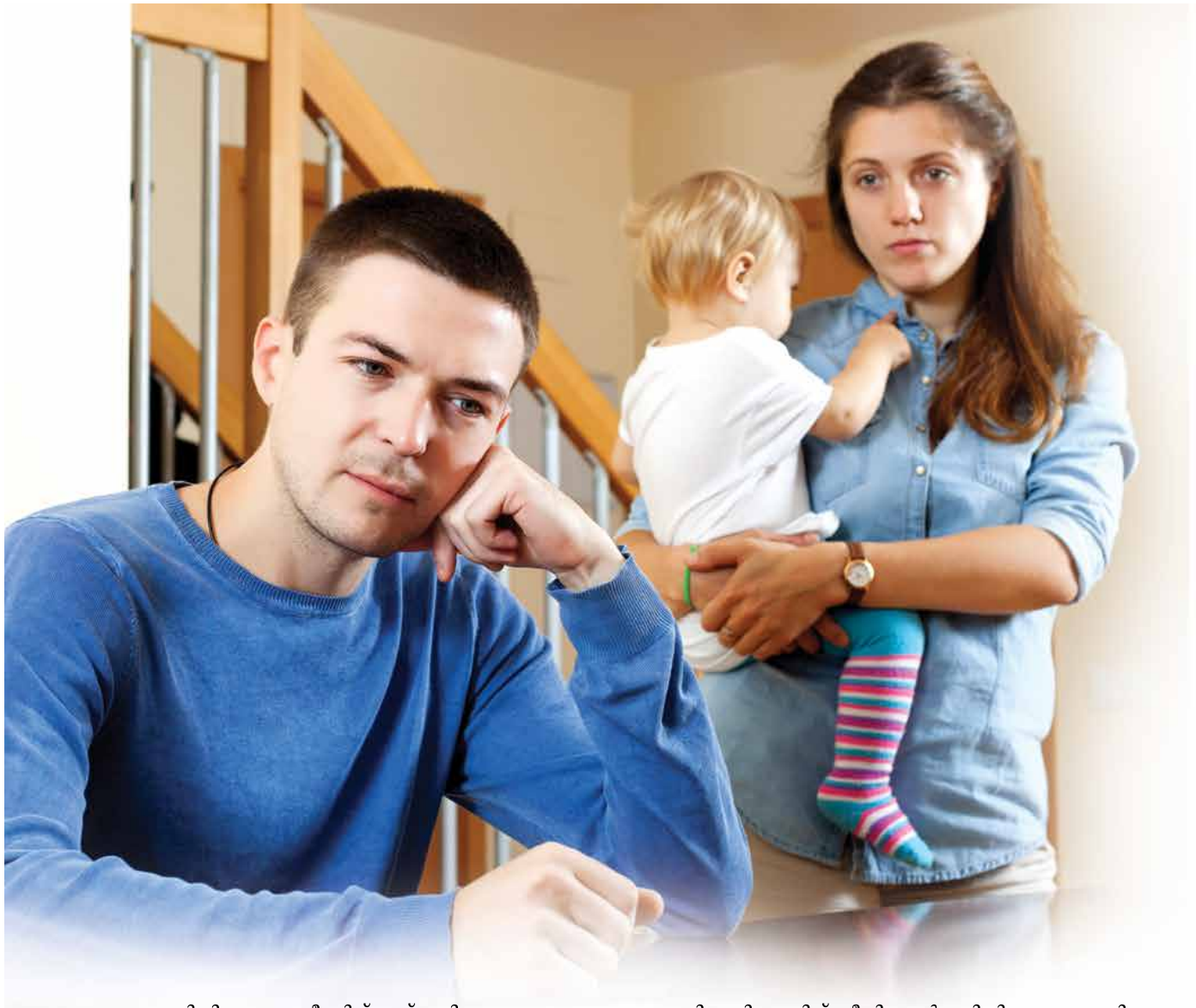


അവളുടെ ചെലവിൽ ഞാനോ? അയ്യേ!

സ്നേഹവും പരസ്പരവിശ്വാസവും എന്ന പോലെ വരുമാനത്തിനും ദാമ്പത്യജീവിതത്തിൽ പ്രധാന സ്ഥാനമുണ്ട് . ഒരു വീട്ടിലെ രണ്ടുപേരും സ്വന്തമായി സമ്പാദിക്കുന്നവരാകുമ്പോൾ വരുമാനത്തിലെ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ പലപ്പോഴും ചർച്ചചെയ്യപ്പെടും. പങ്കാളികളിൽ വരുമാനം കൂടുതലുള്ളയാൾ പലപ്പോഴും 'ഡിസിഷൻ മേക്കർ' ആയി മാറുകയും ഇത് കലഹങ്ങൾക്ക് വഴിയൊരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വരുമാനം കുറഞ്ഞയാൾ അനുഭവിക്കുന്ന അപകർഷതാബോധവും പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാറുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ചും സ്ത്രീക്ക് പുരുഷനേക്കാൾ വരുമാനം കൂടുതൽ

ലഭിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളിൽ.

പ്രവീണും സിതാരയും തിരുവനന്തപുരത്ത് ഐ. ടി മേഖലയിൽ ജോലിചെയ്യുന്നവരാണ്. രണ്ടു വർഷം നീണ്ട പ്രണയത്തിനൊടുവിൽ വിവാഹിതരായവർ. ദാമ്പത്യജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യ മൂന്നു വർഷങ്ങൾ സന്തോഷകരമായി കടന്നുപോയി. ഇതിനിടെ അവർക്ക് ഒരു കുഞ്ഞു ജനിച്ചു. ആഘോഷം നിറഞ്ഞ ആ ദിവസങ്ങൾക്കിടെയാണ് പ്രവീൺ ജോലിനോക്കിയിരുന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ ചില സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെടുത്തത്. ജീവനക്കാരിൽ പലർക്കും ജോലി നഷ്ടമായി; പ്രവീണിനും. ഉയർന്ന ശമ്പളത്തിൽ ജോലി



നോക്കിയിരുന്ന പ്രവീണിന് ഇത് ശരിക്കും ഒരു ഷോക്കായി. എന്നാൽ മറ്റു വരുമാനങ്ങളൊന്നുമില്ലാത്തതിനാൽ ഉടൻതന്നെ ഒരു ജോലി കണ്ടുപിടിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമായിരുന്നു. ദിവസങ്ങൾ നീണ്ട അന്വേഷണത്തിനൊടുവിൽ പഴയ ജോലിയുടെ പകുതിൽ താഴെ മാത്രം ശമ്പളമുള്ള ഒരു ജോലിയാണ് പ്രവീണിന് ലഭിച്ചത്. ഈ ജോലിയിൽ നിന്നുകൊണ്ടു തന്നെ മികച്ച ശമ്പളമുള്ള മറ്റൊരു ജോലിക്കായുള്ള അന്വേഷണം തുടരാമെന്ന് സിതാര അയാളെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. എന്നാൽ സിതാരയേക്കാൾ കുറഞ്ഞ ശമ്പളമാണല്ലോ ഇനി തനിക്ക് ലഭിക്കാൻ പോകുന്നത് എന്നൊരു വിഷമം പ്രവീണിന്റെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. ജോലി അത്യാവശ്യമായതിനാൽ ഈ ഓഫർ നിരസിക്കാനും അയാൾക്കു കഴിഞ്ഞില്ല. കുട്ടി കൂടി ജനിച്ചതോടെ സിതാരയുടെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ കൂടിയിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ പ്രവീണാകട്ടെ ഇക്കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചതേയില്ല. വീട്ടിലെ ജോലികളിൽ സഹായിക്കാൻ ഇടയ്ക്ക് സിതാര ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നുവെങ്കിലും പ്രവീൺ ഇത് കണക്കിലെടുത്തില്ല. ഒരിക്കൽ വീട്ടിലെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളും ജോലിഭാരവും കൊണ്ട് താൻ മടുത്തുവെന്ന തരത്തിൽ സിതാര സംസാരിക്കാനിടയായി. തനിക്ക് വരുമാനം കുറഞ്ഞതിനെ പരിഹസിക്കുന്നതായാണ് പ്രവീണിന് ഇത് അനുഭവപ്പെട്ടത്. ഇത്തരം ചെറിയ വഴക്കുകളിൽ തു

ടങ്ങി ഇനി ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്ന സ്ഥിതിയായപ്പോഴാണ് അവർ എനിക്കരികിലെത്തിയത്. തനിക്ക് വരുമാനം കുറവാണ് എന്ന അപകർഷതാബോധം ആദ്യം മുതൽക്കു തന്നെ പ്രവീണിന്റെ ഉള്ളിൽ നിലനിന്നിരുന്നു. ഇതാണ് പ്രശ്നങ്ങൾക്കു തുടക്കമിട്ടത്. കാര്യങ്ങൾ താളംതെറ്റുന്നു എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയിട്ടും പ്രവീണിനെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിൽ സംസാരിച്ചു കൊണ്ടേയിരുന്നതാണ് സിതാര ചെയ്ത തെറ്റ്. വഴക്കിടുന്നതിനു പകരം ഇരുവരും കാര്യങ്ങൾ തുറന്നു സംസാരിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഇത്രത്തോളം വഷളാകുമായിരുന്നില്ല. ജോലി നഷ്ടപ്പെടുന്നതും വരുമാനം കുറയുന്നതും ജീവിത



സ്വന്തം വരുമാനത്തേയും കഴിവുകളേയും മറ്റൊരാളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നതിനു പകരം സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യാനാണ് പഠിക്കേണ്ടത്. ഇനിയും എങ്ങനെ മെച്ചപ്പെടാം എന്ന് സ്വയംചിന്തിക്കാൻ കഴിയണം.

ത്തിൽ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും സംഭവിക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങളാണ്. അത് ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് പകരതയോടെ മുന്നോട്ടു പോകുകയാണ് വേണ്ടത്. അതിന്റെ പേരിൽ വഴക്കടിക്കുമ്പോൾ നഷ്ടമാകുന്നത് സ്വന്തം ജീവിതം തന്നെയാകും. പരസ്പരം കുറ്റപ്പെടുത്താതെ കാര്യങ്ങൾ തുറന്നുസംസാരിച്ചപ്പോൾ തന്നെ പ്രവീണിനും സിതാരയ്ക്കും ഇടയിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ തീർന്നു. വീട്ടിലെ കാര്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുമെന്ന് പ്രവീൺ ഉറപ്പുനൽകി. ഒപ്പം അയാൾ കൂടുതൽ നല്ല ഒരു ജോലിക്കായുള്ള അന്വേഷണം തുടരുകയും ചെയ്യുന്നു.

താരതമ്യം ഒഴിവാക്കാം

മറ്റൊരാളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെ സന്തോഷം അസ്തമിക്കുന്നു എന്നൊരു റഷ്യൻ പഴമൊഴിയിൽ പറയുന്നു. സ്വന്തം വരുമാനത്തെ പങ്കാളിയുടേതുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ഇതുതന്നെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. സ്വന്തം വരുമാനത്തേയും കഴിവുകളേയും മറ്റൊരാളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നതിനു പകരം സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യാനാണ് പഠിക്കേണ്ടത്. ഇനിയും എങ്ങനെ മെച്ചപ്പെടാം എന്ന് സ്വയംചിന്തിക്കാൻ കഴിയണം. വീട്ടിനുള്ളിലും പുറത്തും വരുമാനത്തെ താരതമ്യം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള സംസാരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. പങ്കാളിക്ക് ഒരുപക്ഷേ നിങ്ങളേക്കാൾ കൂടുതൽ വരുമാനം ഉണ്ടാവാം എന്നാൽ വീട്ടിലെ ചെലവുകളിൽ ഒരു ഭാഗം നിങ്ങളും വഹിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. വീട്ടിൽ എനിക്കും തുല്യ ഉത്തരവാദിത്തം ഉണ്ട് എന്ന ചിന്ത മനസ്സിലെ അപകർഷതാബോധം ഒരുപരിധി വരെ കുറയ്ക്കും. വീട്ടുകാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട് എന്നത് പങ്കാളിയെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ജോലിസ്ഥലത്തോ ബന്ധുവീടുകളിലോ വരുമാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചകൾ ഉണ്ടായാൽ അതിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞു മാറാൻ ശ്രമിക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ഈഗോ ഉണ്ടെന്നുള്ളതിന്റെ തെ



വീട്ടിൽ എനിക്കും തുല്യ ഉത്തരവാദിത്തം ഉണ്ട് എന്ന ചിന്ത മനസ്സിലെ അപകർഷതാബോധം ഒരുപരിധി വരെ കുറയ്ക്കും. വീട്ടുകാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട് എന്നത് പങ്കാളിയെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും

ളിവായാണ് അവർ ഇതിനെ കാണുക. പങ്കാളിയേക്കാൾ വരുമാനം കുറവാണെന്നതിന്റെ പേരിൽ ഒഴിഞ്ഞുമാറുമ്പോൾ കൂടുതൽ കളിയാക്കലുകൾ കേൾക്കേണ്ടി വരും. മറിച്ച് പങ്കാളിക്ക് തന്നേക്കാൾ വരുമാനം ഉണ്ടെന്നതിൽ അഭിമാനിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. തനിക്ക് ഭാര്യയേക്കാൾ ശമ്പളം കുറവാണല്ലേ എന്നു ചോദിക്കുന്നവരോട് "അതെ അവൾക്കു നല്ലൊരു ജോലിയുള്ളതുകൊണ്ട് ഞങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സമ്പാദിക്കാൻ കഴിയുന്നു" എന്നു പറയുക. വരുമാനത്തെ താരതമ്യം ചെയ്യുന്നവരുടെ ഉദ്ദേശം നിങ്ങളുടെ സന്തോഷം തല്ലിക്കൊടുത്തുക എന്നതാണ്. നിങ്ങൾ ആ താരതമ്യപ്പെടുത്തൽ ആസ്വദിക്കുന്നു എന്ന തോന്നൽ അവർക്കുണ്ടായാൽ ചോദ്യങ്ങളുമായി അവർ വീണ്ടും പിന്നാലെ വരികയില്ല.

സാമ്പത്തികസുരക്ഷിതത്വം പ്രധാനം

വിവാഹത്തോടെ രണ്ടു വ്യക്തികൾ ഒന്നാവുകയാണ് എന്ന തത്വം സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിലും ബാധകമാണ്. നിന്റെ വരുമാനം ഇത്ര, എനിക്ക് ഇത്ര എ





പങ്കാളികളിൽ ഒരാൾക്ക് സുരക്ഷിതമായൊരു ജോലി ഉണ്ടെങ്കിൽ കുടി മറ്റേയാൾ ഒരു ജോലിക്ക് ശ്രമിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഒരാളുടെ വരുമാനം പെട്ടെന്നു നിലച്ചാൽ പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ ഇതു സഹായിക്കും

ന്നു പറയുന്നതിനു പകരം നമ്മുടെ മാസവരുമാനം ഇത്ര എന്നു പറഞ്ഞു ശീലിക്കുക. കുടുംബം മുന്നോട്ടു പോകണമെങ്കിൽ സാമ്പത്തിക സുരക്ഷിതത്വം അത്യവശ്യമാണ്. എന്നാൽ ഒരാളുടെ വരുമാനം പെട്ടെന്നു നിലച്ചാൽ ചിലപ്പോൾ കാര്യങ്ങൾ താളം തെറ്റിയേക്കാം. ഒരാളുടെ വരുമാനം അപ്രതീക്ഷിതമായി കുറയാനിടയായാൽ എങ്ങനെ ചെലവുകൾ നിയന്ത്രിക്കാം എന്ന് ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ചർച്ചചെയ്യണം. പ്രതിസന്ധിയിൽ നിങ്ങൾ ഒപ്പം ഉണ്ട് എന്ന തോന്നൽ തന്നെ പങ്കാളിയ്ക്ക് വലിയൊരു ആശ്വാസമായിരിക്കും. ജോലിയിലേയും വരുമാനത്തിലേയും വലിപ്പച്ചെറുപ്പങ്ങൾ കണക്കിലെടുക്കാതെ കുടുംബത്തിന്റെ ചെലവുകൾക്കുള്ള പണം കണ്ടെത്താൻ ഒരുമിച്ച് അധ്വാനിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. പങ്കാളികളിൽ ഒരാൾക്ക് സുരക്ഷിതമായൊരു ജോലി ഉണ്ടെങ്കിൽ കുടി മറ്റേയാൾ ഒരു ജോലിക്ക് ശ്രമിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഒരാളുടെ വരുമാനം പെട്ടെന്നു നിലച്ചാൽ പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ ഇതു സഹായിക്കും. രണ്ടുപേരും സമ്പാദിക്കുകയും ഒരാൾ മാത്രം വീട്ടുചെലവുകൾ നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന രീതി ശരിയല്ല. രണ്ടുപേർക്കും വരുമാനം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ചെലവുകൾ തുല്യമായി വഹിക്കാം. നിക്ഷേപങ്ങളുടെ കാര്യത്തിലും ഒന്നിച്ച് തീരുമാനം എടുക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. കുടുംബത്തിന്റെ ചെലവുകൾ കണക്കുകൂട്ടുകയും അതിനനുസരിച്ച് രണ്ടുപേർക്കും സമ്പാദിക്കാൻ കഴിയുന്ന തുക

കണക്കുകൂട്ടുകയും അതനുസരിച്ച് നിക്ഷേപ മാർഗ്ഗങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയുമാണ് വേണ്ടത്. വരവും ചെലവും നിക്ഷേപവും പരസ്പര പങ്കാളിത്തത്തോടെയാകട്ടെ.

ചുമതലകൾ ഏറ്റെടുക്കാം

പങ്കാളികളിൽ ഒരാൾക്ക് ജോലിനഷ്ടപ്പെടുകയോ വരുമാനം കുറയുകയോ ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ മറ്റേയാൾക്ക് അസാധാരണമോ അസ്വസ്ഥതയോ അനുഭവപ്പെടുന്നത് സാഭാവികമാണ്. കുടുംബത്തിന്റെ ഭാരം മുഴുവൻ തന്റെ ചുമലിലായതിന്റെ മാനസിക പിരിമുറുക്കത്തിലായിരിക്കും അവർ. ജോലി നഷ്ടപ്പെട്ടയാൾ ഇതു മനസ്സിലാക്കാൻ തയ്യാറാകണം. പുതിയ വരുമാനമാർഗ്ഗം കണ്ടെത്തുന്നതു വരെ ക്ഷമയോടെ കാര്യങ്ങളെ നേരിടുകയാണ് വേണ്ടത്. ജോലിയില്ലാത്ത അവസരത്തിൽ കുടുംബത്തിലെ ജോലികളും ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളും കൂടുതലായി ഏറ്റെടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇത് വരുമാനം നേടുന്നയാൾക്ക് വലിയൊരു ആശ്വാസമായിരിക്കും. വീട്ടുകാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട് എന്ന തോന്നൽ അവരിൽ ഉണ്ടാകാൻ ഇതു കാരണമാകും.

കുടുംബത്തിൽ രണ്ടുപേർക്കും വരുമാനം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ മെച്ചപ്പെട്ട സാമ്പത്തികഭദ്രത കൈവരിക്കാൻ കഴിയും. എന്നാൽ വരുമാനത്തിലെ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകളുടെ പേരിൽ അനാവശ്യമായ അപകർഷതാബോധവും കലഹങ്ങളും ഉണ്ടായാൽ അത് കുടുംബജീവിതത്തെ മോശമായി ബാധിക്കും. ചെലവുകളും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും തുല്യമായി ഏറ്റെടുത്ത് പരസ്പരസഹകരണത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോകാനാകണം ദമ്പതികൾ ശ്രമിക്കേണ്ടത്. അപ്പോൾ മാത്രമേ സന്തോഷകരമായ കുടുംബജീവിതം സാധ്യമാകൂ.

ലേഖികയെ ബന്ധപ്പെടാൻ:
ഫോൺ : 93888 183 153
www.consolace.com

