



വളർത്തിയെടുക്കാം നല്ല ചിത്രകൾ



സന്ധ്യാംബി എൽ.

ചെച്ചൽ & മാമിലി കൗൺസിൽ
കൺസാൾറൻസ് കൗൺസിലിംഗ് സർവീസസ്
തിരുവനന്തപുരം, ചങ്ങനാഡുരി
ഫോൺ - 9388183153

അം കുത്തിടട ഒരു ചെറുപ്പക്കാരൻ എന്നെ കാണാൻ കൂൺ സിലിംഗ് സെർട്ടിൽ എത്തി. ആനങ്ങ് - തിരുവനന്തപുരം സാഭ്യിയായ അയാൾ നാലു വർഷമായി അമേരിക്കയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു. എഎ.ടി റംഗത്താണ്.

ജോലിയ്ക്ക് കയറിയ കാലം മുതൽ സ്വന്തമായി ഒരു ബിസിനസ് ലൈംഗം സംരംഭം തുടങ്ങുമ്പോൾ എന്ന മോഹം അയാളുടെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. പല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് അത് നീണ്ടു പോയി.

അടുത്തിടെ അയാൾ ജോലി രാജിവയ്ക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഒരു സുഹൃത്തിനൊപ്പം ബാധ്യത തിൽ ‘സ്റ്റൂഡ്സ് അപ്പ്’ തുടങ്ങാനായിരുന്നു പദ്ധതി.

ഇതുമായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നതിനിടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് എതിർപ്പുകൾ ഉയർന്നു. നല്ല ശവഭംഗതയും ജോലി വേണ്ടെന്ന് പച്ച വിജയിക്കും എന്ന ധാരാളായ ഉറപ്പും ഇല്ലാത്ത ഒന്നിനു പിന്നാലെ പോകുന്നതെ തിനെന്നായിരുന്നു അവരുടെ ചോദ്യം. ആദ്യമാനും ആനുസ്ഥാനിക്കുമ്പോൾ അവരുടെ അനുഭവം അഭ്യര്ഥിയായാണ് അയാൾ പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നു.

പക്ഷേ ബിസിനസ്സ് സംരംഭം ഉദ്ദേശിച്ച നിലയിൽ പെട്ടെന്നു തുടങ്ങാനായില്ല. ഒന്നിനു പിന്നാലെ ഒന്നായി പ്രതിസ്ഥികൾ വന്നു ചേർന്നു. പ്പോൾ നിന്ന് സുഹൃത്തിനും ഇതിനോട് ഒരു താത്പര്യം ഇല്ലാത്ത ഫായി. “കയ്യിൽ നാല്ലാരു ജോലി ഉള്ളപ്പോൾ അതു കളഞ്ഞ് ബിസിനസ്സിലേയ്ക്ക് ഇരഞ്ഞി തിരികുന്നത് മണംതമാണെന്ന് വിശ്വകാർ പറയുന്നു. എന്നാൽ വർഷങ്ങളായി മനസ്സിൽ കൊണ്ടു നടക്കുന്ന സ്വപ്നം ആണ് ഇത്. എല്ലാ ഭാഗത്തു നിന്നും എതിർപ്പുയും പോൾ എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ കഴിയാതെ അവസ്ഥയിലാണ്” ആനുസ്ഥാനിക്കുമ്പോൾ പറഞ്ഞു.

പെട്ടെന്ന് ഒരു ഉത്തരം നൽകാവുന്ന പ്രശ്നം അല്ല ഇത്. ഇത്തരം ഘട്ടങ്ങളിൽ എന്തു ചെയ്യണം എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ കഴിയാതെ അവസ്ഥയിലാണ്. എന്നാൽ ഈ വിദേശ ആ ചെറുപ്പുകാരൻ അഥവാ തന്നെയാണ്. തുടർന്ന് സംസാരിച്ച പ്രോഫീസർ അയാൾ ഈ ബിസിനസ്സ് സംരംഭത്തെ കൂടിച്ചു നായി പറിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലായി.

പ്രതിസന്ധികൾ വരുമെന്നും അതിനെ തരണം ചെയ്യേണ്ടി വരുമെന്നും അറിഞ്ഞുകൊണ്ടു തന്നെയാണ് അയാൾ ഇതിലെ യോഗ്യതയെ തിരിച്ചെത്തി.

**നമ്മൾ പുതിയതായി
എന്തു തുടങ്ങുമ്പോഴും
മനസ്സിൽ സംശയങ്ങൾ
ഉണ്ടും. ഒരേ സമയം
അനുകൂലപരിപാലനം പ്രതി
കൂലപരുമായ ചിന്തകൾ
മനസ്സിനെ ഭേദയാടും.
ഇത്തരത്തിൽ രണ്ട്
ചിന്തകൾ കഠനു വരു
മ്പോൾ മനസ്സ്
ഒരു കോടതി
മുറിപ്പോലെയാക്കും.**

പ്രതിസന്ധിയുടെ ഒപ്പം നിന്ന് സുഹൃത്തു പോലും കൈ വിടുന്ന അവസ്ഥ വന്നപ്പോൾ അയാൾ ആശയക്കുഴപ്പത്തിൽ ആക്കപ്പട്ടു എന്നു മാത്രം.

എല്ലാ ബിസിനസ്സിലും നിന്ന് ഉണ്ട്. ബിസിനസ്സിൽ എന്നല്ല ഏതുകാരുത്തിലും വിജയിക്കാൻ നിരന്തരമായ പരിശോധന ആം ആത്മവിശ്വാസവും പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടാനുള്ള ആർജ്ജവിവരവും വേണം.

എന്തിനേയും പേടിയോടെ സമീപിക്കുന്നവർക്ക് ജീവിതത്തിൽ ഒന്നും തന്നെ നേരാൻ കഴിയുകയില്ല. ഇവിടെ ആനന്ദിക്കാൻ പോകുന്ന സംരംഭത്തെ കൂറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരാളയുണ്ട്. അതിനു വേണ്ടി പരിശോധനക്കാൻ അയാൾ തയ്യാറുമാണ്. ഇനി വേണ്ടത് മനസ്സിനെ ആ ലക്ഷ്യത്തിലേയ്ക്ക് കേന്ദ്രീകരിക്കുകയാണ്.

ഈ വിജയിക്കും എന്ന ഉറച്ച ചിന്തയോടെ മുന്നോട്ടു പോകാനാണ് എന്നാൽ ആനുഭിന്നോട് പരിശോധിച്ചു. നിരന്തരമായ പോസിറ്റീവ് ചിത്ര കൊണ്ടു മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ എന്തും നേരിയടക്കക്കാൻ കഴിയും. എത്രൊരു കാര്യത്തിന് ഇരഞ്ഞിത്തിരിക്കുമ്പോഴും അതിനെ കൂറിച്ചുള്ള നല്ല ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ

വളർത്തിയെടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക എന്നതാണ് വിജയത്തിലേയ്ക്കുള്ള ആദ്യ പടി.

ചിന്തകൾ ശക്തിമുഖ്യാക്കാം

നമ്മുടെ മനസ്സ് എന്തു ചിന്തകുന്നു എന്നതിന് അനുസരിച്ചാണ് നമ്മുടെ ഓരോ രൂപത്വത്തു ജീവിതം മുന്നോട്ടു പോകുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ എത്ര പരാജയങ്ങൾ സംഭവിച്ചാലും അതിനെ പുണിക്കിയോടു ദുരിം തരണം ചെയ്ത് മുന്നോട്ടു പോകുന്നവരെ കാണാം. ആ തമിലിശാസവും വിജയിക്കുമെന്ന ഉറച്ച ചിന്തയും അവരെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നത്. ഈ തന്റെത്തിൽ മനസ്സിൽ പോസിറ്റീവ് ചിത്ര വളർത്തിയെടുക്കാൻ മനസ്സിലും പുറത്തുമായ ഒരു ശ്രമം തന്നെ വേണം.

ഞാൻ ഇത് നേടും എന്ന് ഇടയ്ക്കിടെ മനസ്സിനോട്ടു പറയുക. ചിന്തകൾ ചിന്താതരംഗ ഔദ്യോഗം. ഒരു പ്രത്യേകചിത്ര മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുത്തുകയും അതിനെ കൂറിച്ച് മാത്രം ചിത്രിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ മനസ്സ് പതിരെയെ അത് സീറിക്കരിക്കും. ഇല ചിന്തകൾ നേരിടാനുള്ള ആർജ്ജവിവരവാം അകാാം.

തീവ്രവാദികൾ അവരുടെ ആശയങ്ങൾ പിന്തുടരാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത് നേരിട്ടീവ് ചിത്രകൾക്ക് ഉദാഹരണമാണ്. ധമാർത്ഥത്തിൽ അവർ ആളുകളെ ബൈഡിൻവിഷ ചെയ്യുകയാണെന്ന് പറയാം. നിരന്തരമായി അവരുടെ ആശയങ്ങൾ കേൾക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തതിയുടെ മനസ്സിൽ അതാണ് ശരി എന്ന ചിത്ര രൂപപ്പെടുന്നു. തത്ത്വാല്പര്യം ആ വ്യക്തി അവരുടെ ആശയങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ സീറിക്കരിക്കുകയും തെറ്റായ വഴിയിലേയ്ക്ക് കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചിന്തകൾക്ക് എത്രതേനോളം ശക്തിയുണ്ടാക്കിയിരുന്ന് പ്രത്യേകം ഉദാഹരണമാണെന്ന്. അന്നേ വരെ തീർത്തതും നിഷ്കരിക്കുന്ന കാനായിരുന്നു ഒരാളെ പെട്ടെന്ന് തെറ്റിരുന്ന് വഴിയെ നടത്താൻ ഇവിടെ ചിന്തകൾക്ക് സാധിച്ചി

രിക്കുന്നു. ഇതെ കാര്യം ജീവി തത്തിൽ പോസിറ്റീവ് അയ മാ റഞ്ചർ കൊണ്ടുവരാനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. നല്ല ചിന്തകൾ വളർത്തിയെടുക്കുകയും അത് മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

ജീവിതത്തിൽ പുതുതായി എന്നെങ്കിലും തുടങ്ങാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും അതിന് സാധിക്കുമെന്ന ഉറച്ച് വിശ്വാസത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോകുകയും ചെയ്യുന്ന വ്യക്തിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ആ ലക്ഷ്യം അപ്രാപ്യമായ ഒന്നല്ല. മനസ്സിൽ ആ ആശയം ശക്തമായി നിലനിൽക്കുമ്പോന്തെത്തോളം ഇന്നല്ലെങ്കിൽ നാഭേ അധികാർ തന്റെ ലക്ഷ്യപരമാന്തരം എത്തുമെന്ന് ഉറപ്പാണ്.

സംശയങ്ങൾക്ക് സ്ഥാനമില്ല

നമ്മൾ പുതിയതായി എന്നു തുടങ്ങുമ്പോഴും മനസ്സിൽ സംശയങ്ങൾ ഉയരും. ഒരേ സമയം അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ ചിന്തകൾ മനസ്സിനെ പേട്ടു ചൊണ്ടു. ഇത്തരത്തിൽ ഒരു ചിന്തകൾ കടന്നു വരുമ്പോൾ മനസ്സ് ഒരു കോട്ടതി മുൻപോലെ യാകും. ഒരേ സമയം പോസിറ്റീവും നെറ്റീവുമായ ചിന്തകൾക്കായി അവിടെ വാദം നടക്കും. ഇത്തരത്തിൽ കല്പിച്ചിത്തമായ ഒരു അന്തരീക്ഷത്തിൽ

പെട്ടെന്ന് ഒരു വിധി പ്രവൃത്തികാൻ പലപ്പോഴും മനസ്സിൽ കഴിയാറില്ല.

കോട്ടതികൾ തെളിവിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് വിധി പ്രസ്താവിക്കുന്നതെന്നിരിക്കുന്ന ഇവിടെ എത്തോക്കെ ചിന്തകളാണോ മനസ്സിന് സമാധാനം വും സന്തോഷവും തരുന്നത് അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലായിരിക്കുന്ന നാം തീരുമാനം എടുക്കേണ്ടത്. മാറ്റാരു തന്ത്തിൽ പരിഞ്ഞാൽ മനസ്സിനെ അസ്ഥാനമാക്കുന്ന നെറ്റീവീപ് ചിന്തകളെ കൈവെടിയ്ക്കുന്ന് പോസിറ്റീവീയ ചിന്തകൾ മാത്രം മനസ്സിൽ നിലനിർത്തുന്നു.

എന്നാൽ പലർക്കും ഇതിന് കഴിയാറില്ല. അവരുടെ മനസ്സിൽ വാദം അനിയിത്തമായി തുടർന്നു കൊണ്ടെങ്കിലും ഉറങ്ങും. എങ്കിൽ എന്ന ഇള അവസ്ഥ മരിക്കുകാം എന്നാണ് ഇവിടെ ചിന്തിക്കേണ്ടത്. എത്തോക്കെ ചിന്തകളാണോ നിനെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്നത് അതിനെ പാദ ഉപേക്ഷിക്കുക, എത്തോക്കെ ചിന്തകളാണോ മനസ്സിന് ഉണ്ടാക്കുന്ന ഉംഖജവും നൽകുന്നത് അത് മാത്രം സ്വീകരിക്കുക എന്ന സ്വാമി വിവേകാനന്ദരെ വാക്കുകൾ ഇവിടെ പ്രസക്തമാണ്.

നെറ്റീവീപ് ചിന്തകളെ വളരാൻ അനുവദിച്ചാൽ മനസ്സ് കല്പിച്ചിത്തമാകും. ആഗ്രഹിപ്പിച്ച് നേടാൻ കഴിയില്ലെന്ന ചിന്ത ഒരു അന്തരീക്ഷവും മനസ്സിൽ നിന്നും പോലും അവരുടെ പ്രവൃത്തിയിൽ പൂർണ്ണമായും മനസ്സ് അർപ്പിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ഒരു നിഖിഷ്ഠ പോലും അവർ മനസ്സിലേയ്ക്ക് നെറ്റീവീപ് ചിന്തകൾ കടന്നുവരാൻ അനുവദിക്കുന്നില്ല.

കയും മാനസികപിതിമുറുക്ക തതിന് വഴിയെരുക്കുകയും ചെയ്യും. ചുരുക്കത്തിൽ ഇത്തരത്തിൽ ചിന്തിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ലക്ഷ്യത്തിൽ ശബ്ദിക്കാൻ കഴിയാതെ വരികയും വിജയത്തിൽ നിന്ന് അകന്നു പോകുകയും ചെയ്യും.

മരിച്ച് ഞാനിൽ നേടും എന്ന പോസിറ്റീവ് ചിന്തയോടെ കാര്യങ്ങളെ സമീപിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ജീവിതത്തിൽ ശാന്തതയും സമാധാനവും ലഭിക്കും. പടിപടിയായ പരിശ്രമത്തിലും ലക്ഷ്യം നേടിയെടുക്കാനും അയാൾക്ക് സാധിക്കും.

ലക്ഷ്യത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കാം

സർക്കസിൽ നുൽപ്പാലത്തിലും നടക്കുന്ന അഭ്യാസികളെ കൂടി കാണാം. ഉയരത്തിൽ കെട്ടിയ ചരടിലും അവർ നടക്കുന്ന നിങ്ങളുമ്പോൾ എങ്കിൽ അവരുടെ അവസ്ഥ മരിക്കുകാം എന്നാണ് ഇവിടെ ചിന്തിക്കേണ്ടത്. എന്നെന്നു നാം അഭ്യാസപ്പെടുത്തുന്നതു നാൽ അതിനെ പാദ ഉപേക്ഷിക്കുക, എന്നെന്നു വിവേകാനന്ദരെ വാക്കുകൾ ഇവിടെ പ്രസക്തമാണ്.

ഇത്തരത്തിൽ നടക്കുന്നതിനും താഴെ വീഴുമോ എന്ന ചിന്ത ഒരു നിഖിഷ്ഠ മനസ്സിലും കടന്നു വരാൻ താഴെ വീഴുമെന്ന് ഉറപ്പാണ്. ഇതു പോലെ തന്നെയാണ് ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും.

നമ്മൾ എന്നു ചെയ്യുമ്പോഴും അതിനെ പാടി ഒരു പോസിറ്റീവ് ചിന്ത മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുത്തിയെല്ലാക്കണം. ഞാൻ അതിൽ വിജയിക്കും എന്ന് ഇടയ്ക്കി എ മനസ്സിനോടു പരിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഇതിനെയാണ് അഫീർമേഷൻ (Affirmation) എന്നു പറയുന്നത്.

അങ്ങരെന്ന തുടർച്ചയായി ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലേയ്ക്ക് പോകണ്ട് ചെയ്യുമ്പോൾ അത് നേടിയെ



ടുക്കാൻ കഴിയും എന്നൊരു വിശ്വാസം മനസ്സിൽ രൂപപ്പെറ്റും. ഇത്തരത്തിൽ പരിപൂർണ്ണമായി ലക്ഷ്യത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും സ്വന്തം കഴിവിൽ വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരാൾക്ക് മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കാൻ കഴിയും.

എന്താണ് അഫിർമേഷൻ ?

തുടർച്ചയായി നടത്തുന്ന ഏതുചിന്തകളും തലച്ചോറിൽ (Channels) ഉണ്ടാക്കും. ദിവസവും മനസ്സിനോട് പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ മാത്രം പകുവയ്ക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ തലച്ചോറിൽ പോസിറ്റീവ് ചാനൽസ് രൂപപ്പെടുകയുള്ളൂ. ഉദാഹരണത്തിന് എന്ന കൊണ്ട് ഇതിനു സാധിക്കില്ല എന്ന ചിന്തയെ, എന്നെന്നകൊണ്ട് ഇതിനു സാധിക്കും എന്ന വിപരിത ചിന്തകാണ്ഡാണ് മരിക്കേണ്ടത്. മനസ്സിനോട് ദിവസവും ഇതു സാധിക്കും എന്ന പരിധുന്നതിലൂടെ ആ ചിന്തയെ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുകയും അതിലൂടെ കഴിയില്ല എന്ന തോന്തരിനെ ഇല്ലാതാക്കുകയുമാണ് ഇവിടെ ചെയ്യുന്നത്.

ഇത്തരത്തിൽ നിരന്തരമായ ചിന്തയിലൂടെ മനസ്സിൽ ഒരു കാര്യം ഉറപ്പിക്കുന്ന പ്രക്രിയയാണ് അഫിർമേഷൻ. ഏതു തരത്തിലുള്ള വ്യക്തിത്വമാണോ രൂപപ്പെടുത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് അതുവഴി ചിന്ത കൈ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച് മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കാനും അതുവഴി ലക്ഷ്യത്തിലേയ്ക്ക് എത്താനും അഫിർമേഷൻിലൂടെ സാധിക്കും.

എത്രതേതാളം പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുന്നവോ അതുതോളം നെറ്റീവ് ചിന്തകൾ ഇല്ലാതാക്കും എന്നതാണ് യാമാർത്ഥ്യം. പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ മനസ്സ് തുടക്കത്തിൽ തന്ന അംഗീകരിക്കണമെന്നില്ല. പക്ഷേ നിരന്തരം ശ്രമിക്കുന്ന തിലുടെ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും.

ഇത്തരത്തിൽ മനസ്സിൽ നല്ല ചിന്തകൾ നിരയുമ്പോൾ ആത്മവിശ്വാസവും ബൈരുവും ആത്മവിശ്വാസവും വളരെടെ. അപ്പോൾ മാത്രമേ കടന്നു പോകുന്ന ഓരോ വഴിയിലും വിജയത്തിന്റെ മുദ്രകൾ പതിപ്പിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

തന്ത്രമാണ് അഫിർമേഷൻ. സപ്പനങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാം നൂളും യാത്രയാണ് ഓരോരുത്തരുടെയും ജീവിതം. പരിശൃം കൊണ്ടു മാത്രം ഓരാൾക്ക് ആ സപ്പനങ്ങൾ യാമാർത്ഥ്യമാക്കാൻ കഴിയില്ല. എന്നു പ്രതിസന്ധികൾ നേരിട്ടാലും എത്ര തവണ പരാജയപ്പെട്ടാലും ഒരുന്നാൾ ഈത്താനും അഫിർമേഷൻിലൂടെ സാധിക്കും എന്ന വിശ്വാസം വേണം. ഇത്തരത്തിൽ ശക്തമായെല്ലാ ചിന്ത മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുത്തേണ്ട മാത്രമേ ഓരാൾക്ക് വിജയത്തിലേയ്ക്ക് എത്തിച്ചേരണം സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

അതിനാൽ മനസ്സിൽ ശുഭചിന്തകൾ നിറയെടു. അതുവഴി ദൈരുവും ആത്മവിശ്വാസവും വളരെടെ. അപ്പോൾ മാത്രമേ കടന്നു പോകുന്ന ഓരോ വഴിയിലും വിജയത്തിന്റെ മുദ്രകൾ പതിപ്പിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

(കുറിപ്പ് : ഇതിൽ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന പേരുകൾ യാമാർത്ഥ്യം തമില്ല)



ബെച്ചീസ് ആൻഡ് സൂക്കിച്ചുമതി

കൊതിപ്പിക്കുന്ന നിവും രൂചിയുമുള്ളതാണ് ചെപനിസ് കേഷണം. കുട്ടികളും മുതിർന്നവരും ഒരു പരിധിവരെ ചെപനിസ് രൂചികളിൽ അടിമകളാണ്. ഈ രൂചികൾക്കും പിനിൽ പോപ്പിക്കുവാസും കൂപ്പാസ്യുൾസ് എന്ന മയക്കുമരുന്നാണെന്നാണ് പുതിയ റിപ്പോർട്ട്.

ചെപനിലെ റെസ്റ്റോറന്റുകൾ തമിൽ മത്സരം രൂക്ഷമായ തോടെ കേഷണത്തിന് രൂചിയും കളരും കുട്ടാനതിനായി മയക്കുമരുന്നും രാസവസ്തുകളും ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടെന്നാണ് കണക്കത്തൽ. കറുപ്പും, ക്രമാവധിമല്ലോ പോലെ ഒരു മയക്കുമരുന്ന് ചെടിയായ പോപ്പിയിൽ നിന്നാണ് പോപ്പിക്കുവാസും കൂപ്പാസ്യുൾസ് എന്ന രാസവസ്തു നിർമ്മിക്കുന്നത്. കേഷണം പാകം ചെയ്യുന്നവർ ഇത് മോണോസോഡിയം ഗ്രൂട്ടാമേറ്റിൽ ചേര്ത്ത് സോസിലൂടെ ഉപഭോക്താക്കളിലെത്തിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

വാർത്തകൾ പുറത്തുവന്നതോടെ ചെപനിസ് സർക്കാർ അനേകഷണം നടത്താൻ ഉത്തരവിട്ടു. ബീജിംഗിലെ അക്കാദമി പ്രസിദ്ധത്തായ 36 റെസ്റ്റോറന്റുകളിൽ അധികുതർ അനേകഷണം നടത്തിവരികയാണ്. കുടുതൽ കേഷണശാലകളിൽ പിശോധന നടത്താനാണ് തീരുമാനം. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ഇന്ത്യയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന വസ്തു ചെപനിസ് റെസ്റ്റോറന്റുകളിലും മയക്കുമരുന്നുകളും രാസവസ്തുകളും ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന സാഹയം ബലപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്.

