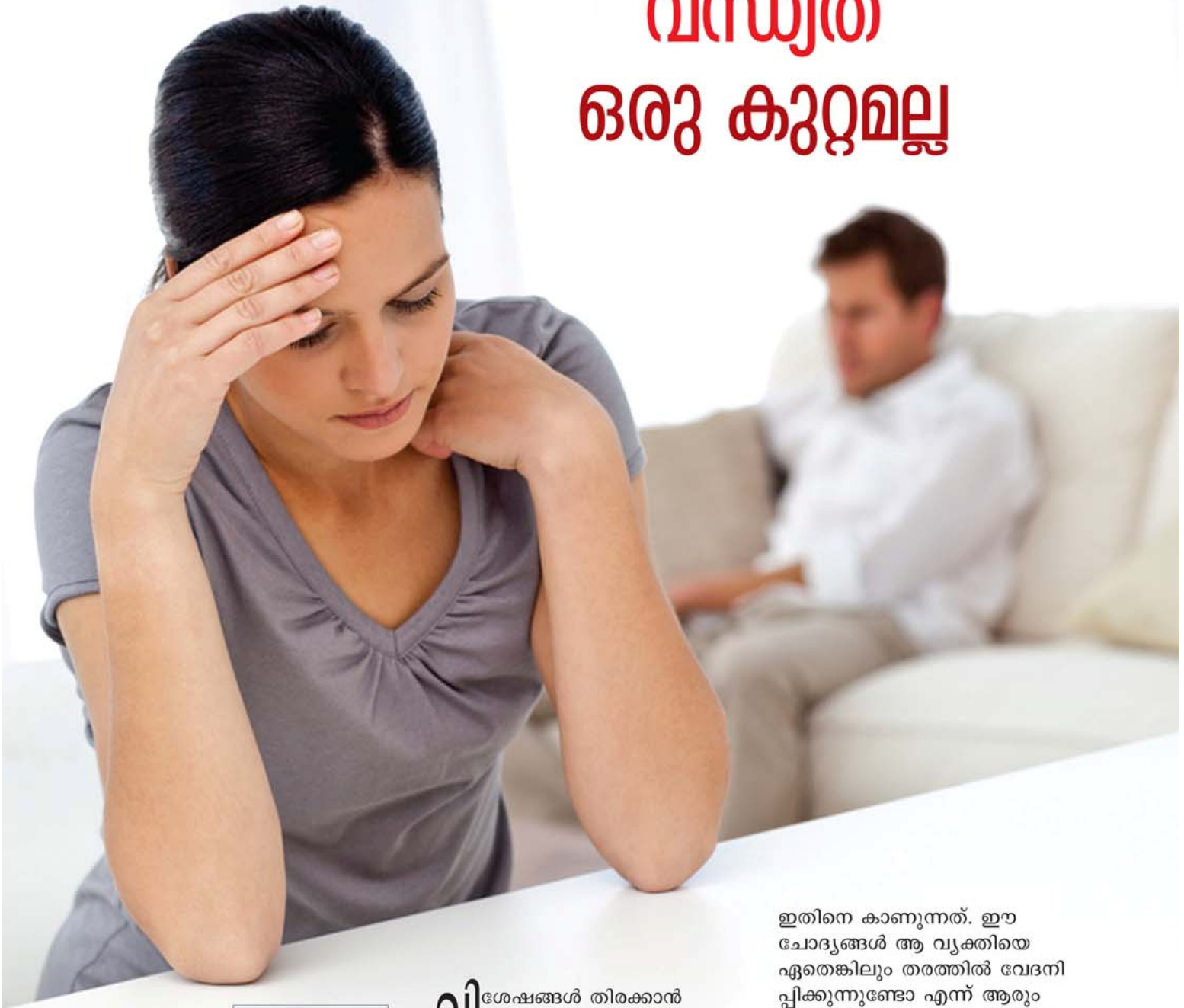


വന്ധ്യത ഒരു കുറ്റമല്ല



സന്ധ്യാറാണി .എൽ
ചൈൽഡ് ആന്റ് ഫാമിലി കൗൺസിലർ
Consolace Counselling Services
നന്തൻകോട്, തിരുവനന്തപുരം &
ചങ്ങനാശ്ശേരി
ഫോൺ: 9388183153
www.consolace.com

വിശേഷങ്ങൾ തിരക്കാൻ ഇഷ്ടമാണ്. അതിപ്പോൾ അടുത്ത ബന്ധുവായാലും ബന്ധിയിൽ വെച്ച് പരിചയപ്പെട്ട ഒരാളായാലും ശരി വീട്, വിവാഹം കഴിച്ചോ, ജോലി യെന്താണ് തുടങ്ങി ഒരു കൂട്ടം ചോദ്യങ്ങൾ നമുക്ക് ചോദിക്കാനുണ്ടാകും. ചില വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലെല്ലാം മറ്റൊരു വ്യക്തിയുടെ സ്വകാര്യതയിലേയ്ക്ക് ഇടപെടുന്നത് ദുസ്വാതന്ത്ര്യമായി വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുമ്പോൾ നമ്മൾ ഒരു അവകാശം പോലെയാണ്

ഇതിനെ കാണുന്നത്. ഈ ചോദ്യങ്ങൾ ആ വ്യക്തിയെ ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ വേദനിപ്പിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് ആരും ചിന്തിക്കാറില്ല. വിവാഹിതരായ പുരുഷനോടും സ്ത്രീയോടും “ വിശേഷമൊന്നുമായില്ലേ” എന്നു ചോദിക്കുന്നത് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ ഒരാചാരം പോലെ ആയിത്തീർന്നിട്ടുണ്ട്. വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞിട്ടും കുട്ടികളുണ്ടാകാത്ത ദമ്പതിമാർ ഏറ്റവും പേടിക്കുന്നത് ഈ ചോദ്യത്തെയാണ്.

“വീട്ടിലെ ഏറ്റവും ഇളയകുട്ടിയായിരുന്നു നിഖിത. മൂന്ന്

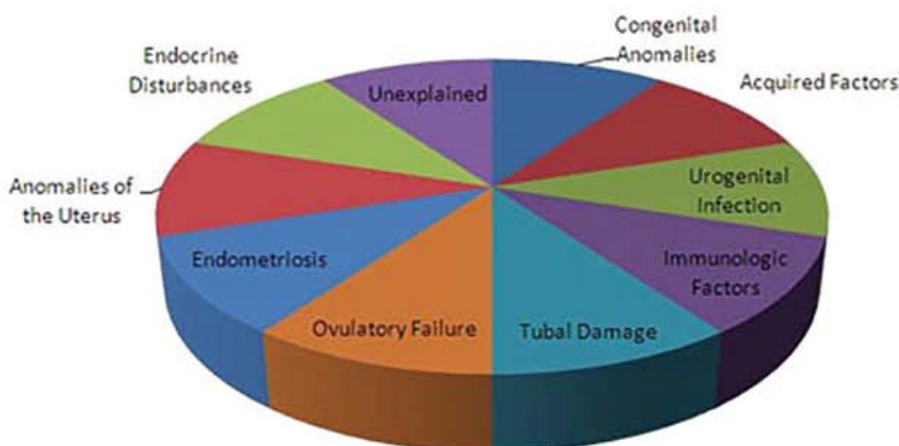
ആൺമക്കൾക്കു ശേഷമുണ്ടായ പെൺകുട്ടി. കോളേജ് അധ്യാപകരായ അച്ഛനും അമ്മയും അവളെ ലാളിച്ചാണ് വളർത്തിയത്. വീട്ടിൽ എന്തും തുറന്നു പറയാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം അവൾക്കുണ്ടായിരുന്നു. പഠനം കഴിഞ്ഞ് സ്വന്തമായൊരു ജോലി സമ്പാദിച്ചു കഴിഞ്ഞാണ് അവൾ ആ ഇഷ്ടം വീട്ടിൽ അവതരിപ്പിച്ചത്. കുട്ടിക്കാലം മുതൽ ഒപ്പം പഠിച്ച ഒരു സുഹൃത്തുമായി അവൾ അടുപ്പത്തിലായിരുന്നു. നിവിതയുടെ വീട്ടുകാർക്ക് അടുത്തറിയാനുള്ള കൂടുംബമായിരുന്നു അവരുടേത്. ഒരു പൊതുമേഖലാ ബാങ്കിൽ പ്രൊബേഷണറി ഓഫീസറായി ജോലി നോക്കുകയാണ് ചെറുക്കൻ. നല്ല സ്വഭാവം. വീടുമായി അധികം ദൂരമില്ലാത്തതു കൊണ്ട് മകളെ എപ്പോഴും അടുത്തു കിട്ടും എന്ന സന്തോഷവും പെൺകുട്ടിയുടെ വീട്ടുകാർക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. എതിർപ്പൊന്നും കൂടാതെ വിവാഹം നടന്നു. ഒപ്പം പഠിച്ച സുഹൃത്തുക്കളെല്ലാം തെല്ല് അസുയയോടെ തന്നെയാണ് അവരുടെ ജീവിതത്തെ നോക്കികണ്ടത്. ഒരു വർഷത്തേക്ക് കുട്ടികൾ വേണ്ടെന്നായിരുന്നു ഇരുവരുടേയും തീരുമാനം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വിശേഷം തിരക്കിയെന്നുവരെ ഒരു പുഞ്ചിരിയോടെ നേരിടാൻ അവർക്കു കഴിഞ്ഞു. എന്നാൽ രണ്ടരവർഷം കഴിഞ്ഞിട്ടും അവരുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒരു കുഞ്ഞു കടന്നു വരുന്ന



തിന്റെ സൂചനകളൊന്നും കണ്ടില്ല. ഒരു ഡോക്ടറെ കാണാമെന്ന് നിവിത നിർദ്ദേശിച്ചെങ്കിലും ഭർത്താവ് പലകാരണങ്ങൾ പറഞ്ഞ് ഒഴിഞ്ഞു മാറിക്കൊണ്ടിരുന്നു. ഈ വിഷയത്തെ പറ്റി പറഞ്ഞ് അവർക്കിടയിൽ ചെറിയ പിണക്കങ്ങൾ പതിവായി. ഒരിക്കൽ ഒരു സുഹൃത്തിന്റെ വീട്ടിൽ നടന്ന ഒരു ആഘോഷത്തിനിടെ കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്തത് നിവിതയുടെ കൂഴപ്പൊലണെന്ന തരത്തിൽ

ഭർത്താവ് സംസാരിച്ചു. സുഹൃത്തുക്കളുടെ മുന്നിൽ വച്ച് ഭർത്താവ് ഇത്തരത്തിൽ പെരുമാറിയെന്ന് അവൾക്ക് ആദ്യം വിശ്വസിക്കാൻ തന്നെ കഴിഞ്ഞില്ല. ആഘോഷത്തിനിടെ മദ്യത്തിന്റെ പുറത്ത് എന്തൊക്കെയോ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു എന്നേ കണക്കാക്കിയുള്ളൂ. പിന്നീടൊരിക്കൽ ഭർത്താവിനൊപ്പം ജോലി നോക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീയുമായി സംസാരിക്കുന്നതിനിടെ ഓഫീസിലും അയാൾ ഇതു തന്നെയാണ് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതെന്ന് മനസ്സിലായി. അന്നു വൈകിട്ട് ഇതു പറഞ്ഞ് നിവിത ഭർത്താവിനോട് വഴക്കിട്ടു. ഭർത്താവിന്റെ പ്രതികരണം തെറ്റിക്കുന്നതായിരുന്നു. കുട്ടികളുണ്ടാകാത്തത് അവളുടെ കുറ്റമാണെന്നും എല്ലാം അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് അയാളുടെ ജീവിതം നശിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു വെന്നുമെല്ലാമാണ് ഭർത്താവ് അവളോടു പറഞ്ഞത്. പിറ്റേന്നു തന്നെ നിവിത സ്വന്തം വീട്ടിലേക്ക് പോന്നു. ചെറുപ്പം മുതലേ കണ്ടുവളർന്ന പങ്കാളിയുടെ ഈ

CAUSES OF FEMALE INFERTILITY





പ്രതികരണത്തിന്റെ ഷോക്ക് മാറും മുൻപു തന്നെ ഡൈവോഴ്സ് നോട്ടീസും അവളെ തേടിയെത്തി. മാനസികമായി തകർന്നു പോയ അവസ്ഥയിലാണ് അവൾ കൗൺസിലിങ് സെന്ററിലെത്തിയത്. ഒപ്പം എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതെന്ന് അറിയാതെ അവളുടെ അച്ഛനമ്മമാരും. നിഖിതയുടെ ഭർത്താവുമായി സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിലും ആദ്യമൊന്നും അയാൾ അതിനു തയ്യാറായില്ല. എങ്കിലും ഏറെ തവണ നിർബന്ധിച്ചപ്പോൾ അയാൾ എത്തി. കുഴപ്പം തന്റേതാണെന്ന് അയാൾ വൈദ്യപരിശോധനയിലൂടെ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. എന്നാൽ അത് ഭാര്യയുടേയും സമൂഹത്തിന്റേയും മുന്നിൽ അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയുമായിരുന്നില്ല. ഡോക്ടറെ കാണാൻ ഭാര്യ നിർബന്ധിക്കുമ്പോഴൊക്കെ ഒഴിഞ്ഞുമാറി രക്ഷപെട്ടിരുന്നെങ്കിലും ഉള്ളിൽ ടെൻഷനുണ്ടായിരുന്നു. ഭാര്യയ്ക്കാണ് പ്രശ്നമെന്ന് മറ്റുള്ളവരെ പറഞ്ഞ് വിശ്വസിപ്പിക്കുകയാണ് ഇതിനുള്ള

പോംവഴിയായി അയാൾ കണ്ടെത്തിയത്. എങ്കിലും ഒരിക്കലും നിഖിതയെ നഷ്ടപ്പെടുത്താൻ അയാൾ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നില്ല. ഭാര്യ വീട്ടിൽ നിന്ന് വഴക്കിട്ടു പോയതോടെ വീട്ടുകാർ അയാളെ ഡൈവോഴ്സ് നോട്ടീസ് അയക്കാൻ നിർബന്ധിക്കുകയായിരുന്നു. ചികിത്സ തേടേണ്ടതിന് പകരം ഭാര്യയെ കുറ്റപ്പെടുത്തി കൊണ്ട് യഥാർത്ഥ പ്രശ്നത്തിൽ നിന്ന് ഒളിച്ചോടാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് ഭർത്താവ് ചെയ്തത്. നിഖിതയാകട്ടെ ഭർത്താവിന്റെ അസ്വഭാവികമായ പ്രതികരണത്തിന്റെ കാരണം തേടുന്നതിനു പകരം പെട്ടെന്ന് വീടുവിട്ട് ഇറങ്ങി പോകുകയാണ് ഉണ്ടായത്. തെറ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കിയപ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ ഒരുമിച്ചു തന്നെ മുന്നോട്ടു പോകാൻ അവർ തീരുമാനിച്ചു. ഒരു കുഞ്ഞുണ്ടാകാനുള്ള ചികിത്സയിലും പ്രാർത്ഥനയിലുമാണ് അവർ ഇപ്പോഴും...

വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് വർഷങ്ങൾ പിന്നിട്ടിട്ടും കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്ത ദമ്പതിമാർ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു ഉദാഹരണം മാത്രമാണ് ഇത്. കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ ഓരോ വ്യക്തിയിലും ഉളവാക്കുന്ന പ്രതികരണങ്ങൾ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലായിരിക്കും. ചിലർ വിഷാദത്തിന് അടിമപ്പെടുമ്പോൾ മറ്റുചിലർ കൂടുതൽ ദേഷ്യക്കാരാകുന്നതായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. ബന്ധുക്കളുടേയും പരിചയക്കാരുടേയും ചോദ്യങ്ങൾ ഭയന്ന് ചിലർ സ്വയം ഉൾവലിയുന്ന സ്വഭാവക്കാരായി മാറുന്നു.

ഒന്നിച്ചു നിൽക്കണം

വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞിട്ടും കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്ത അവസ്ഥ വരുമ്പോൾ ഭാര്യഭർതൃ ബന്ധത്തിൽ വിള്ളൽ വീഴാനുള്ള സാധ്യതയെയാണ്. കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്തതിൽ ഇരുവരും മാനസിക വിഷമം അനുഭവിക്കുന്നുണ്ടാകും.

കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ ഓരോ വ്യക്തിയിലും ഉളവാക്കുന്ന പ്രതികരണങ്ങൾ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലായിരിക്കും. ചിലർ വിഷാദത്തിന് അടിമപ്പെടുമ്പോൾ മറ്റുചിലർ കൂടുതൽ ദേഷ്യക്കാരാകുന്നതായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. ബന്ധുക്കളുടേയും പരിചയക്കാരുടേയും ചോദ്യങ്ങൾ ഭയന്ന് ചിലർ സ്വയം ഉൾവലിയുന്ന സ്വഭാവക്കാരായി മാറുന്നു.





കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്ത അവസ്ഥ വരുമ്പോൾ വൈദ്യപരിശോധനയ്ക്കു ശേഷം ആർക്കാണ് ചികിത്സ വേണ്ടതെന്ന് നിർണ്ണയിക്കുകയാണ് ആദ്യം വേണ്ടത്. അതനുസരിച്ച് ചികിത്സ തേടേണ്ടത് ആരായാലും അയാളോടു പങ്കാളി കൂടുതൽ സ്നേഹവും കരുതലും കാണിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

മറ്റുള്ളവരുടെ ഉപദേശങ്ങളും കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളുമെല്ലാം രണ്ടുപേരും നിശബ്ദം സഹിക്കുന്നുണ്ടാകും. ഇവർ പലപ്പോഴും സ്വന്തം വിഷമവും ദേഷ്യവുമെല്ലാം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത് പങ്കാളിയുടെ മുന്നിൽ മാത്രമായിരിക്കും. പരസ്പരം വിഷമങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുന്നത് ആശ്വാസം കൊണ്ടുവരുമെന്നത് സത്യമാണ്. പക്ഷേ വിഷമങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുമ്പോൾ കുറ്റപ്പെടുത്തലിന്റെ സ്വഭാവത്തിൽ അത് പങ്കാളിയെ വേദനിപ്പിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പാണ്. കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്ത അവസ്ഥ വരുമ്പോൾ വൈദ്യപരിശോധനയ്ക്കു ശേഷം ആർക്കാണ് ചികിത്സ

വേണ്ടതെന്ന് നിർണ്ണയിക്കുകയാണ് ആദ്യം വേണ്ടത്. അതനുസരിച്ച് ചികിത്സ തേടേണ്ടത് ആരായാലും അയാളോടു പങ്കാളി കൂടുതൽ സ്നേഹവും കരുതലും കാണിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. എല്ലാം നിന്റെ കുഴപ്പം കൊണ്ടല്ലേ എന്ന രീതിയിൽ പെരുമാറിയാൽ പങ്കാളിയ്ക്ക് നിങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹം എന്നെ നേയ്ക്കുമായി നഷ്ടപ്പെടും. ഭാവിയിൽ കുട്ടികളുണ്ടായി ജീവിതം സുഗമമായി മുന്നോട്ടു പോയാലും വിഷമഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങൾ ഒറ്റപ്പെടുത്തി എന്ന ചിന്ത അവരുടെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടാകും. കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകാൻ

കഴിയാതെ വരുമ്പോൾ ഏറെ വിഷമിക്കുന്നത് സ്ത്രീകൾ ആണ്. സമൂഹത്തിന്റെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകാൻ വിഷമിക്കുന്ന പല ഭർത്താക്കന്മാരും കുഴപ്പം ഭാര്യയ്ക്കാണെന്ന് മറുപടി നൽകി ഒഴിയുന്നത് കാണാറുണ്ട്. വൈദ്യപരിശോധന പോലും നടത്താതെയോ പലപ്പോഴും ഇവർ ഇത്തരമൊരു മറുപടി നൽകുന്നത്. ചുരുക്കത്തിൽ കുഴപ്പം തന്റേതായാലും ഭർത്താവിന്റേതായാലും കുറ്റപ്പെടുത്തൽ കേൾക്കേണ്ടി വരുന്ന ഒരു വിഭാഗം സ്ത്രീകൾ ഉണ്ട്. പലപ്പോഴും ഭർത്താവിന്റെ വീട്ടുകാർ ഇവരോടു മോശമായി പെരുമാറുന്നു. നേരിട്ടു കുറ്റപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്തതിനാൽ ഭർത്താവിന്റെ അമ്മ തന്റെ വസ്ത്രധാരണത്തേയും കൂട്ടുകാരെയുമെല്ലാം പറ്റി മോശമായി പറയുന്നുവെന്ന് ഒരു യുവതി സങ്കടത്തോടെ പറയുകയുണ്ടായി. മകന്റെ കുട്ടിയെ പ്രസവിക്കാൻ എല്ലെങ്കിൽ അവളെ പിന്നെ എന്തിനാണെന്ന് ചോദിക്കുന്ന അമ്മായിയമ്മമാരും കുറവല്ല. ഈ കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളുടെ നടുവിൽ നിന്ന് അവൾ ആശ്വാസം തേടിയെത്തുന്നത് ഭർത്താവിനരികി



സമൂഹത്തിന്റെ
ചോദ്യങ്ങൾക്ക്
ഉത്തരം നൽകാൻ
വിഷമിക്കുന്ന പല
ഭർത്താക്കന്മാരും
കുഴപ്പം
ഭാര്യയ്ക്കാണെന്ന്
മറുപടി നൽകി
ഒഴിയുന്നത്
കാണാറുണ്ട്.
വൈദ്യപരിശോധന
പോലും
നടത്താതെയാവും
പലപ്പോഴും ഇവർ
ഇത്തരമൊരു
മറുപടി നൽകുന്നത്.
ചുരുക്കത്തിൽ കുഴപ്പം
തന്ത്രേതായാലും
ഭർത്താവിന്ത്രേതായാലും
കുറ്റപ്പെടുത്തൽ കേൾക്കേണ്ടി വരുന്ന
ഒരു വിഭാഗം സ്ത്രീകൾ ഉണ്ട്.



ലാണ്. എന്നാൽ ഭർത്താവും
കുറ്റപ്പെടുത്തുന്ന അവസ്ഥ
വരുമ്പോഴാണ് അവർ മാനസിക
മായി തകർന്നു പോകുന്നത്.
ഭർത്താവ് ഉപേക്ഷിക്കുമോ എന്ന
ചോദ്യവുമായാണ് ലിസ കൗൺ
സിലിന് സെന്ററിലെത്തിയത്.
മൂന്നു വർഷം മുമ്പാണ് അവരു
ടെ വിവാഹം കഴിഞ്ഞത്. ഭർത്താ
വ് ഓസ്ട്രേലിയയിൽ ജോലി
നോക്കുന്നു. പ്രേമവിവാഹമായ
തിനാൽ ഭർത്താവിന്റെ വീട്ടുകാർ
ക്ക് അത്ര സമ്മതമുണ്ടായിരുന്നില്ല.
എതിർത്തില്ല എന്നു
മാത്രം. വിവാഹം കഴിഞ്ഞ്
ഭർത്താവിനൊപ്പം വിദേശത്തേയ്ക്ക്
പോയി. എന്തിനും ഏതിനും
പിന്തുണ നൽകിയിരുന്ന പങ്കാളി
പക്ഷേ കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാതെയായതോടെ പഴയ സ്നേഹം
കാണിക്കാതെയായി. ലീവിനു
നാട്ടിൽ വന്നപ്പോൾ അവളെ

സ്വന്തം വീട്ടിൽ കൊണ്ടുചെന്നാക്കി.
ഡെവോഴ്സ് നോട്ടീസ് ലഭിക്കുമോ എന്ന പേടിയിലാണ്
ലിസ ഓരോ ദിവസവും കഴിച്ചു കൂട്ടുന്നത്.
ഒരുപാട് സ്നേഹിച്ച ഭർത്താവിൽ നിന്നുണ്ടായ
പെരുമാറ്റം അവൾക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെന്നതാണ്
യാഥാർത്ഥ്യം. ലിസയെ പോലെ
ഒരുപാട് പേർ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ ജീവിക്കുന്നുണ്ട്.
ഒരുകാലത്ത് എല്ലാമെല്ലാമായ ഭർത്താവ്
കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാതെയോകു
മ്പോൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്ന അവസ്ഥ
നേരിടേണ്ടി വരുന്നവർ. കുട്ടികൾ
ഇല്ലാതെ വരുമ്പോൾ പുരുഷനും
കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളും കളിയാക്കലുകളും
കേൾക്കേണ്ടി വരുന്നു. ഇത് പലപ്പോഴും
അവരിൽ നിരാശയും മാനസികപിരിമുറുക്കവും
സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഈ അവസ്ഥയിൽ മദ്യത്തിൽ



കരുതലോടെ
ഇടപെടുക.
പഴയതിലും
ഊഷ്മളമായൊരു
ബന്ധം നിലനിർത്താം.
കുത്തുവാക്കുകൾ
പറയുന്നവരുടെ മുന്നിൽ
കരഞ്ഞിട്ടോ
ദേഷ്യപ്പെട്ടിട്ടോ കാര്യമില്ല.
പകരം
പഴയതിലും
സന്തോഷമായി ജീവിച്ചു
കാണിക്കുകയാണ്
വേണ്ടത്.

അഭയം തേടുന്നവരുണ്ട്. പ്രശ്നങ്ങൾ കൂടുതൽ വഷളാകുമെന്നല്ലാതെ മദ്യം ഒരിക്കലും ഇതിൽ നിന്ന് മോചനം നൽകുന്നില്ല. മദ്യപിച്ച് വീട്ടിലെത്തി ഭാര്യയുമായി വഴക്കിടുന്നതും അവരെ കുറ്റപ്പെടുത്തി സംസാരിക്കുന്നതുമെല്ലാം പങ്കാളിയെ മാനസികമായി അകറ്റാൻ മാത്രമേ സഹായിക്കൂ. വിഷാദരോഗികളായി മാറുന്ന മറ്റൊരു കൂട്ടരുണ്ട്. ജോലിസ്ഥലത്തും കുടുംബത്തിലും സ്വയം സൃഷ്ടിച്ച ഒരു

വലയത്തിനുള്ളിലാവും ഇവർ. ആരോടും സംസാരിക്കാനോ പൊതുചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കാനോ താത്പര്യം കാണിക്കില്ല. ഒന്നിനും കൊള്ളാത്തവനാണ് താൻ എന്ന ചിന്തയും മനസ്സിൽ പേറി നടക്കുന്നവരായും ഇവർ. പങ്കാളിയുടെ പെരുമാറ്റത്തിൽ പെട്ടെന്നുണ്ടായ മാറ്റം ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഭാര്യയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞെന്ന് വരില്ല. അതോടെ കുടുംബജീവിതത്തിൽ അകൽച്ചയുണ്ടാകുന്നു. കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാ

ത്തതിൽ ഭർത്താവിനെ കുറ്റപ്പെടുത്തി സംസാരിക്കുന്ന സ്ത്രീകളും ഉണ്ട്. ഇത് ഭർത്താവിന്റെ ആത്മവിശ്വാസം തകർക്കും. ലൈംഗിക ബന്ധത്തിനുള്ള താത്പര്യം കുറയാനും പരാജയപ്പെടാനും വരെ ഇത് കാരണമാകും. കുറ്റപ്പെടുത്തൽ പലപ്പോഴും ആത്മഹത്യയിലേക്ക് നയിക്കാനുള്ള സാധ്യതയും ഉണ്ട്. ജീവിതത്തിന്റെ പ്രതിസന്ധി ഘട്ടത്തിൽ പരസ്പരം കുറ്റപ്പെടുത്താതെ ഒരുമിച്ചു നിൽക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. ബന്ധുക്കളുടേയും അയൽക്കാരുടേയും അനാവശ്യ ഇടപെടലുകൾക്ക് നിന്നു കൊടുക്കാതെ ശുഭചിന്തയോടെ മുന്നോട്ടു പോകുക. ചെറിയൊരു വഴക്കു പോലും ഈ ഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങളെ തമ്മിൽ അകറ്റിയേക്കാം. അതിനാൽ കരുതലോടെ ഇടപെടുക. പഴയതിലും ഊഷ്മളമായൊരു ബന്ധം നിലനിർത്താം. കുത്തുവാക്കുകൾ പറയുന്നവരുടെ മുന്നിൽ കരഞ്ഞിട്ടോ ദേഷ്യപ്പെട്ടിട്ടോ കാര്യമില്ല. പകരം പഴയതിലും സന്തോഷമായി ജീവിച്ചു കാണിക്കുകയാണ്





ദുരഭിമാനം മൂലം വൈദ്യപരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാവാൻ മടിക്കുന്ന ഒരു വിഭാഗം ആളുകളുണ്ട്. കുറച്ചു കൂടി കാത്തിരിക്കാം എന്ന ചിന്താഗതിയിൽ വൈദ്യപരിശോധന നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുന്നവരും ഉണ്ട്. ഇരുകൂട്ടരും പ്രശ്നം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ചികിത്സ തുടങ്ങുമ്പോഴേയ്ക്കും ഏറെ സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടാകും.

വേണ്ടത്.

വേണം, ശരിയായ ചികിത്സ

ഒരു വർഷത്തെ ലൈംഗികബന്ധത്തിനു ശേഷവും ഗർഭിണിയാവുന്നതിന്റെ സൂചനകൾ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഇരുവരും വൈദ്യപരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാവുകയും തുടർന്ന് ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നപ്രകാരമുള്ള ചികിത്സ തേടുകയുമാണ് വേണ്ടത്. എന്നാൽ മിക്കവരും വൈകിയ വേളയിൽ മാത്രമാണ് ഇതിന് തയ്യാറാവുന്നതെന്നതാണ് പ്രശ്നം. ദുരഭിമാനം മൂലം വൈദ്യപരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാവാൻ മടിക്കുന്ന ഒരു വിഭാഗം ആളുകളുണ്ട്. കുറച്ചു കൂടി കാത്തിരിക്കാം എന്ന ചിന്താഗതിയിൽ വൈദ്യപരിശോധന നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുന്നവരും ഉണ്ട്. ഇരുകൂട്ടരും പ്രശ്നം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ചികിത്സ തുടങ്ങുമ്പോഴേയ്ക്കും ഏറെ സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടാകും. ഇതിനു പുറമേ തട്ടിപ്പുകളിൽ ചെന്നു ചാടുന്ന മറ്റൊരു വിഭാഗം ആളുകളുണ്ട്. കുട്ടികൾ ഇല്ല എന്ന സങ്കടത്തിൽ കഴിയുന്നവരെ മുതലെടുക്കാനായി പലതരം തട്ടിപ്പുകളാണ് അരങ്ങേറുന്നത്. പ്രത്യേക പുജയും മന്ത്രവാദവുമെല്ലാം നടത്തിയാൽ കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകുമെന്ന് വാഗ്ദാനം നൽകുകയാണ് ഇവർ ആദ്യം ചെയ്യുക. ഫലസിദ്ധി ഉറപ്പു നൽകി ദമ്പതിമാരെ വ്യാജസ്വാമിമാരുടേയും ദിവ്യൻമാരു

ടേയും അടുത്തെത്തിക്കുന്നു. മുൻപ് ഇത്തരത്തിൽ പുജയോ മന്ത്രവാദമോ നടത്തിയ പലർക്കും കുട്ടികൾ ഉണ്ടായ കഥകൾ പറഞ്ഞ് ഇവർ ദമ്പതിമാരുടെ വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കും. പിന്നീട് പുജയുടേയും മറ്റും ചിലവുകൾ പറഞ്ഞ് കഴിയുന്നത്ര പണം തട്ടിയെടുക്കും. ചില പ്രത്യേക ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ സേവിച്ചാൽ കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകുമെന്ന് പറഞ്ഞ് പറ്റിക്കുന്ന മുറിവൈദ്യൻമാരും ഉണ്ട്. മരുന്നിന്റെ വിലയായി വലിയൊരു തുക ഇവർ ഈടാക്കും. ഉയർന്ന വിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവർ പോലും പലപ്പോഴും ഇത്തരം തട്ടിപ്പുകളിൽ വീഴുന്നു. മിക്ക സംഭവങ്ങളിലും

ളിലും മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാണ് അവർ ഇത്തരം തട്ടിപ്പുകൾ തിരിച്ചറിയുക. കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്ത സ്ത്രീയെ നിർബന്ധിച്ച് കഠിനമായ വ്രതങ്ങൾ എടുപ്പിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളുണ്ട്. ഇതിലൂടെ അവരുടെ ആരോഗ്യനില വഷളാവുക മാത്രമേ ഉള്ളൂ. പുജയ്ക്കും നേർച്ചകൾക്കും പിന്നാലെ പോകുമ്പോൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ചികിത്സയ്ക്കു വേണ്ടി വിനിയോഗിക്കേണ്ട സമയവും പണവുമാണ് നഷ്ടപ്പെടുന്നത്. ശരിയായ ചികിത്സ തേടുന്നതിനൊപ്പം പ്രാർത്ഥന നല്ലതാണ്. അത് മനസ്സിൽ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം നിറയ്ക്കാനും മാനസികപിരിമുറുക്കം അകറ്റാ



നും സഹായിക്കും.

ഒറ്റപ്പെട്ടുത്തരുത്, അവരെ

കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത ദമ്പതിമാരെ ഏറ്റവും വിഷമിപ്പിക്കുന്നത് ബന്ധുക്കളുടേയും പരിചയക്കാരുടേയും ചോദ്യങ്ങളാണ്. ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്കെല്ലാം ഉത്തരം നൽകാൻ മടിച്ചാണ് പലപ്പോഴും അവർ പൊതുചടങ്ങുകളിൽ നിന്ന് അകന്നു നിൽക്കുന്നത്. ഓഫീസിൽ ഉച്ചയൂണിന്റെ സമയത്ത് ഒപ്പമിരിക്കുന്ന കുട്ടുകാരികളെല്ലാം അവരുടെ കുട്ടികളെ കുറിച്ച് മാത്രം സംസാരിക്കുന്നു.

കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്തത് ഒരിക്കലും

ഒരു കുറ്റമോ

കുറവോ അല്ലെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.

ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും

ശാരീരിക, ആരോഗ്യ

പരമായ കാരണങ്ങളെ

ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നൊരു

വിഷയമാണത്.

ക്കരുത്. തിരിച്ച് ഒന്നും പറയാൻ ഇല്ലല്ലോ എന്ന ചിന്ത അവരെ സങ്കടപ്പെടുത്തും. അടുത്ത സുഹൃത്താണെങ്കിൽ അവർക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങളെ പറ്റി ചോദിക്കാം. അടുത്തിടെ കണ്ട സിനിമയോ യാത്ര പോയസ്ഥലങ്ങളോ വായിച്ച പുസ്തകങ്ങളോ അങ്ങനെ എന്തും. ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ തീർത്തും അപരിചിതരോട് ഇടപഴകേണ്ടി വരാം. അങ്ങനെ വരുമ്പോൾ അവരുടെ തീർത്തും വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് ചൂഴ്ന്ന് ചോദിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. വിവാഹം കഴിഞ്ഞാൽ, കുട്ടികളുണ്ടോ തുടങ്ങിയ ചോദ്യങ്ങൾ അവർ അവഗണിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആവർത്തിച്ചു ചോദിക്കാതിരിക്കുക. കുട്ടികൾ ഇല്ല എന്ന മറുപടി നൽകി കഴിഞ്ഞാൽ വിവാഹം കഴിഞ്ഞിട്ട് എത്ര കാലമായി എന്ന് ഒരിക്കലും ചോദിക്കരുത്. തികച്ചും അപരിചിതനായ വ്യക്തിയെ അനാവശ്യചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ച് ബുദ്ധിമുട്ടിക്കേണ്ട കാര്യം നിങ്ങൾക്കില്ല. അവർ പങ്കുവയ്ക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്ത കാര്യങ്ങൾ ചികഞ്ഞെടുത്തു കൊണ്ടല്ല സൗഹൃദം സ്ഥാപിക്കേണ്ടത്, മാന്യമായ പെരുമാറ്റം കൊണ്ടാണെന്ന് എപ്പോഴും ഓർമ്മിക്കുക.

കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാത്തത് ഒരിക്കലും ഒരു കുറ്റമോ കുറവോ അല്ലെന്ന് തിരിച്ചറിയുക. ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ശാരീരിക, ആരോഗ്യപരമായ കാരണങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നൊരു വിഷയമാണത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ എന്തോ കുറ്റം ചെയ്തു എന്ന രീതിയിൽ ആരെങ്കിലും പെരുമാറുമ്പോൾ വിഷമിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. ശരിയായ ചികിത്സ തേടുകയും കുത്തുവാക്കുകൾ പറയുന്നവരെ പൂഞ്ചിരിയോടെ നേരിടുകയുമാണ് വേണ്ടത്. പങ്കാളിയുമായി ഊഷ്മളമായ ബന്ധം നിലനിർത്തുകയും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ ഒരുമിച്ച് മുന്നോട്ടു പോവുക.



അപ്പോൾ കുട്ടികളില്ലാത്ത എനിക്ക് അവരിൽ നിന്ന് ഒറ്റപ്പെട്ടു പോകുന്നതായി തോന്നുന്നു എന്ന് വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് നാലു വർഷമായിട്ടും കുട്ടികളില്ലാത്ത ഒരു യുവതി പറയുകയുണ്ടായി. സഹപ്രവർത്തകർ മനഃപൂർവ്വം അവളെ വിഷമിപ്പിക്കാനായി പറയുന്നതാകണമെന്നില്ല. ജോലിയിൽനിന്നിറങ്ങിയിട്ട് ഉച്ചയ്ക്കു കിട്ടുന്ന ആകെ ഒഴിവു സമയത്ത് അവർ കുട്ടികളുടെ പഠനത്തേയും ആഹാരത്തേയും പറ്റി ഓർക്കുകയും പരസ്പരം പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാവാം.

മനഃപൂർവ്വമല്ലാത്ത ഈ സംസാരം പോലും അവരെ വിഷമിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ കുത്തുവാക്കുകളും അനാവശ്യ ചോദ്യങ്ങളും അവർക്ക് എത്ര മനപ്രയാസം സൃഷ്ടിക്കുമെന്ന് ഊഹിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. ഒരിക്കലും അവരെ കൂട്ടത്തിൽ നിന്ന് ഒറ്റപ്പെടുത്താൻ വിധം പെരുമാറാതെയിരിക്കുക. അവരുടെ വിഷമങ്ങളും പ്രയാസങ്ങളും കേൾക്കുകയും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോകാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണം. നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ വിശേഷങ്ങൾ മാത്രം അവരോട് തുടർച്ചയായി പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരി