



ഇന്റർനെറ്റും മൊബൈൽ ഫോണും അവിടെയിരിക്കട്ടെ! ഒന്നിച്ചു കഴിയാൻ കൂടുതൽ സമയം കണ്ടെത്തുക

വളരെ നാളത്തെ പരിചയത്തിനും, പ്രണയത്തിനും ശേഷമാണവർ വിവാഹിതരായത്. രണ്ടുപേർക്കും ഉദ്യോഗമുണ്ടായിരുന്നു. രണ്ടുപേർക്കും സാമാന്യം നല്ല വരുമാനമുള്ളതും, പിടിപ്പത് പണിയുള്ള ഉദ്യോഗസ്ഥരുമാ

യിരുന്നു. വിവാഹത്തിന്റെ പ്രാരംഭകാലം കടന്നുപോയി. പിന്നീട് ഒരു കുഞ്ഞ് ജനിച്ചു. അതിനു പിന്നെയാണ് കാര്യങ്ങൾ കുഴഞ്ഞു മറിഞ്ഞത്.

ഭർത്താവ് ഇന്റർനെറ്റിലൂടെ സമൂഹ സൗഹൃദ വലയങ്ങളിൽ

അംഗമായി അതുവഴി പല ദേശങ്ങളിലുള്ളവരുമായി ചങ്ങാത്തമുണ്ടാക്കി. അദ്ദേഹം ഇന്റർനെറ്റിന് ഒരു മുഴുവൻ സമയ അടിമയായി എന്നു പറയുന്നതാണു ശരി. പല രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സൗഹൃദങ്ങൾ സമയത്തെക്കു

രിച്ചുള്ള ബോധം അദ്ദേഹത്തിന് നഷ്ടപ്പെടുത്തി.

കമ്പ്യൂട്ടറിലൂടെയും ലാപ്ടോപ്പിലൂടെയും മൊബൈൽഫോണിലൂടെയും ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത പുതിയ സുഹൃത്തുക്കളുമായി അദ്ദേഹം പതിവായി ചാറ്റ് ചെയ്തു രസിച്ചു പോന്നു. സ്വന്തം വീട്ടുകാര്യങ്ങളും കുട്ടികളുടെ ക്ഷേമവും ഒന്നും ശ്രദ്ധിക്കാതെ യായി.

ഭർത്താവിന്റെ ഈ ശീലങ്ങൾ ഭാര്യയിലും മാറ്റങ്ങളുണ്ടാക്കി. അവരാകട്ടെ മൊബൈൽ ഫോൺ വഴി സൗഹൃദങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ തുടങ്ങി. ഒരേ വീട്ടിൽ രണ്ടു ധ്രുവങ്ങളിൽ അവർ കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ഇത് കുട്ടികളെയും ദോഷകരമായി ബാധിച്ചു.

അഗാധപ്രണയത്തിനുശേഷം വിവാഹിതരായ ഇവരെ ഈ അകൽച്ച വളരെയേറെ ബാധിച്ചു. തന്നെ വേണ്ടാത്ത ഒരാളോടൊപ്പം എത്തിനു കഴിയണം എന്ന ചിന്ത രണ്ടുപേരെയും 'വിവാഹമോചനം' എന്ന എളുപ്പവഴി തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

ഈ വിവരം അറിഞ്ഞ ബന്ധുക്കളും, സുഹൃത്തുക്കളും അവരെ അതിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. അതിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഇവരെ കൗൺസിലിംഗിനായി

എന്നെ കാണാൻ കൊണ്ടുവന്നത്.

കൗൺസിലിംഗിനെത്തിയ ഇവർ മനസ്സു തുറന്നു സംസാരിക്കാൻ തന്നെ സമയമെടുത്തു. ഇരുവരും അവരവരുടെ വീഴ്ച കാണാതെ മറ്റെയാളെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നതിലാണ് ശ്രദ്ധിച്ചത്.

വിവാഹമോചനം മാത്രമേ രക്ഷയായുള്ളൂ എന്ന് ഇരുവരും തറപ്പിച്ചു പറഞ്ഞു. വിവാഹപൂർവ്വ കാലത്ത് പരസ്പരം പെരുമാറിയിരുന്ന രീതിയും കാണിച്ചിരുന്ന താൽപ്പര്യവും ശ്രദ്ധയുമൊന്നും പിന്നീട് കാണാനില്ലായിരുന്ന എന്തായിരുന്നു പ്രധാന പരാതി.

ഇതിന്റെ കാരണങ്ങളിലേക്ക് ഇറങ്ങി ചെന്നപ്പോഴാണ് അവരുടെ ഇടയിലെ പ്രധാന പ്രശ്നം മനസ്സിലാകുന്നത്. വളരെ തിരക്കും ഉത്തരവാദിത്വവുമുള്ള ജോലിയിലേക്ക് ഭാര്യ എത്തിയപ്പോൾ വീട്ടിൽ തിരികെ എത്തുന്നത് വൈകിത്തുടങ്ങി. എത്തിയാലുടനെ വീട്ടുജോലികളിലും കുട്ടികളുടെ കാര്യങ്ങളിലും ശ്രദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുളളതുകൊണ്ട് ഭർത്താവിനോടൊപ്പം കഴിയുന്ന സമയം കുറഞ്ഞുവന്നു. വീട്ടിലെത്തിക്കഴിഞ്ഞാലും ഔദ്യോഗിക ജോലികൾ തീർക്കേണ്ടതുളളതും ഈ സമയക്കുറവിനു കാരണമായി.

ഭാര്യ തന്നിൽ നിന്ന് അകലുക



സന്ധ്യാനി. എൽ

ചൈൽഡ് ആന്റ് ഫാമിലി കൗൺസിലർ
കൗൺസൊലാസ് കൗൺസലിംഗ് സർവീസസ്
മ്യൂസിയം ബെയിൻസ് കോമ്പൗണ്ട്
തിരുവനന്തപുരം
mob. 9387613503



കൗമാരത്തിൽ ചിലരെങ്കിലും ഇന്റർനെറ്റ് വഴി ഭീകരസംഘടനകളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതും ഇപ്പോൾ സാധാരണമാണ്. ആർദ്രദാ ജീവിതത്തോട് താൽപ്പര്യമുള്ളവരാണ് ഇതിൽപ്പെടാൻ കൂടുതൽ സാധ്യത. ദാരിദ്ര്യവും ഒരളവുവരെ ഇതിന് കാരണമാകാം. തങ്ങൾ എന്തിനാണ് ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത് എന്നോ അതിന്റെ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ എന്ത് എന്നോ മനസ്സിലാക്കാതെ യാണി കൂട്ടർ കെണിയിൽപ്പെടുന്നത്.





യാണെന്ന് ഭർത്താവ് സംശയിച്ചു. ഭർത്താവ് പിന്നെ ഇന്റർനെറ്റ് സൗഹൃദങ്ങൾ വളർത്തി ആശ്വാസം കണ്ടെത്തുകയായിരുന്നു. അത് വളർന്നുവളർന്നു ഒരു തരം ഭ്രാന്തിന്റെ അവസ്ഥയിലെത്തുകയായിരുന്നു.

ഭർത്താവിന്റെ പെരുമാറ്റത്തിൽ വിഷമം തോന്നിയ ഭാര്യയാകട്ടെ എന്തുകൊണ്ടിത് സംഭവിച്ചു എന്നു തിരക്കാതെ തന്നിലുള്ള ആത്മീയമായി അതിനെ സ്വയം വ്യാഖ്യാനിച്ചു. ഭർത്താവിനോടുള്ള ഒരു പകരം വീട്ടലായി അവർ മൊബൈൽ സൗഹൃദങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ചു. അതുകൂടാതെ ഒരു ഹരമായി സ്വന്തം ചുമതലകൾ മറക്കുന്ന തലത്തിലേയ്ക്കെത്തി.

പലവട്ടം പരസ്പരം സംസാരിച്ചശേഷമാണ് അവർ സ്വന്തം തെറ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കി തിരുത്തി പരസ്പരം പഴയതുപോലെ സ്നേഹിക്കുന്നതിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തിയത്. രണ്ടുപേരും ആശയവിനിമയത്തിനായി കുറച്ചുസമയം കണ്ടെത്തി ക്ഷമയോടെ പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഒഴിവാക്കാമായിരുന്ന ഒരു പ്രതിസന്ധിയാണിത്.

കൗമാരക്കാരുടെ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം

കൗമാരപ്രായക്കാരെ വിവേചനരഹിതമായ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം വലിയ അപകടങ്ങളിലേയ്ക്കാണ് പലപ്പോഴും കൊണ്ടുചെന്നെത്തിക്കുന്നത്. ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്തവരുമായി നെറ്റ് ലൂടെ പരിചയപ്പെടുകയും അത് പ്രണയത്തിലേക്ക് എത്തുകയും ചെയ്ത പല കൗമാരപ്രായക്കാരും ഇവരോടൊപ്പം ഇറങ്ങിപ്പോകുക കൂടി ചെയ്യുന്നതായി കണ്ടുവരുന്നു.

മിക്കപ്പോഴും ഈ സൗഹൃദവും പ്രണയവും നല്ല ഉദ്ദേശത്തോടെയുള്ളതാവില്ല. വീടുവിട്ടു ശേഷം ഈ യാഥാർത്ഥ്യവും മനസ്സിലാക്കുന്ന ഇവർക്ക് ഇതു ഒരു വലിയ പ്രഹരമാകുന്നു. ഇത് പലർക്കും താങ്ങാവുന്നതിലുമധികമാണ് - ഭ്രാന്തിലേക്കോ ആത്മഹത്യയിലേക്കോ ഒക്കെ ഇത് ഇവരെ എത്തിക്കുന്നു.

കൗമാരപ്രായക്കാരുടെ ഇന്റർനെറ്റ് മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം രക്ഷാകർത്താക്കൾ നിർബന്ധമായും ശ്രദ്ധിക്കണം. ഇവരെ ശാസിക്കുന്നതിനു പകരം സ്നേഹത്തോടെ അപകടങ്ങൾ പറഞ്ഞ്

മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നവർ ഇത്തരം അപകടങ്ങളിലേക്ക് എടുത്തു ചാടില്ല. മറിച്ച് ശാസനയുടെ മാർഗ്ഗമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിൽ പലരും വാശിയോടെ ഇതിലേയ്ക്ക് എടുത്തുചാടും. കൗമാരപ്രായക്കാരോട് വളരെ ശ്രദ്ധിച്ചും സ്നേഹത്തോടെ ഇടപെട്ടില്ലെങ്കിൽ ഗുണത്തേക്കാളേറെ ദോഷഫലമാകും ഉണ്ടാകുക.

കൗമാരത്തിൽ ചിലരെങ്കിലും ഇന്റർനെറ്റ് വഴി ഭീകരസംഘടനകളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതും ഇപ്പോൾ സാധാരണമാണ്. ആർഭാട ജീവിതത്തോട് താൽപ്പര്യമുള്ളവരാണ് ഇതിൽപ്പെടാൻ കൂടുതൽ സാധ്യത. ദാരിദ്ര്യവും ഒരളവുവരെ ഇതിന് കാരണമാകാം. തങ്ങൾ എന്തിനാണ് ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത് എന്നോ അതിന്റെ പ്രത്യഘാതങ്ങൾ എന്ത് എന്നോ മനസ്സിലാക്കാതെയാണീ കൂട്ടർ കെണിയിൽപ്പെടുന്നത്. ഇതും ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ മാത്രമേ തടയാനാകൂ.

കുടുംബാംഗങ്ങളും സുഹൃത്തുക്കളും ഒക്കെയായി കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുകയും തുറന്ന മനസ്സോടെ സംവാദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ശീലമാക്കിയാൽ മാത്രമേ ഇന്റർനെറ്റ് സമൂഹത്തിലുണ്ടാക്കുന്ന ദുഷിച്ച പ്രണതകളെ പ്രതിരോധിക്കാനാകൂ.

സമൂഹം അണുകൂടുംബത്തിലേക്ക് മാറിയതോടെ കൂട്ടുകൂടുംബവ്യവസ്ഥിതിയിൽ കുട്ടികൾക്ക് ലഭിച്ചിരുന്ന സാമൂഹികബോധവും ആദർശബോധവുമൊക്കെ വലിയ ഒരളവുവരെ ഇല്ലാതായി. അതുകൊണ്ട് മാതാപിതാക്കൾ വീട്ടിലും അദ്ധ്യാപകർ സ്കൂൾ, കോളേജ് തലങ്ങളിലും കുട്ടികളോട് ഇടപെടാൻ സമയം കണ്ടെത്തിയേ മതിയാകൂ.

വിവര സാങ്കേതിക രംഗത്തെ പുരോഗതി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയും അതിന്റെ ദുഷിച്ച വശം മനസ്സിലാക്കി കൊടുത്ത് അവ സ്വയം ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യാൻ കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുക എന്നതാണ് ഇന്നത്തെ ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി.

